

# ERSTI BROSCHÜRE



**WAS  
ERWARTET  
DICH?**

- die wichtigsten Infos für den Studienstart
- Tipps von Studi zu Studi
- hilfreiche Links rund ums Studium

## Los geht's

Herzlich willkommen an der Hochschule Neubrandenburg!

Du hältst gerade deine Ersti-Broschüre in der Hand – dein persönlicher Begleiter für den Start ins Studium. Der Studienbeginn bringt viele Fragen mit sich: neue Stadt, viele Portale, fremde Räume, unbekannte Begriffe. Genau dafür ist diese Broschüre da – kurz, verständlich und praxisnah.

Dein AStA-Team



**Folge uns auf Instagram @asta\_hs\_nb  
für aktuelle Infos, Events und Studi-Tipps.**

# Unsere Hochschule

Die Hochschule Neubrandenburg ist seit 1991 ein praxisorientiertes akademisches Zentrum in Mecklenburg-Vorpommern. Mit rund 2.100 Studierenden bietet sie ein persönliches Lernumfeld mit modernen Einrichtungen und engem Kontakt zu Lehrenden. Enge Kooperationen mit regionalen Partnern ermöglichen anwendungsnahe Studieninhalte und frühe Praxiserfahrungen.

Kennzeichnend sind ihre transdisziplinäre Ausrichtung, regionale Verantwortung und internationale Vernetzung. Die Hochschule fördert interkulturelle Kompetenzen und steht für ein demokratisches, tolerantes Miteinander sowie chancengerechte Bildung.



# Inhalt

Schnellstart - Sofort startklar für dein Studium

Studium verstehen - Wichtige Begriffe und Abkürzungen

So organisierst du deinen Studienalltag

Wichtige Termine und Deadlines

Möglichkeiten der Studienfinanzierung

Wichtige Anlaufstellen

Campusleben und Freizeitangebote

Erste Hilfe Paket: AStA, StuPa, FSR's

Tipps von Studi zu Studi

Was ich als Ersti gerne früher gewusst hätte

Ersti-Checkliste

FAQ

Link-Übersicht

Impressum



# Schnellstart - Sofort startklar für dein Studium

## **Begrüßungsgeld erhalten**

[Ummelden und Geld bekommen](#)

## **Bibliothek**

[Hochschulcard für Bücher-Ausleihe aktivieren, Einführungskurse besuchen](#)

## **Hochschul-Account aktivieren**

<https://www.hs-nb.de/zimt/meta/neue-studierende/>

## **Hochschul-Card**

[Abholen/Validieren für Drucken, Mensa, Bibliothek](#)

## **Hochschul-E-Mail**

[Weiterleitung in die Privat-Mailbox \(optional\)](#)

## **Lernplattformen**

[z. B. Moodle, um sich in Kurse einzuschreiben](#)

## **Online-Dienste**

[z. B. Hochschulportal, SB-Online, Vorlesungsverzeichnis für Stundenplan, Dokumente, Noten, Prüfungsanmeldung, Krankmeldung usw.](#)

## **WLAN (eduroam)**

[Geräte einrichten](#)

## **WLAN im Wohnheim**

<https://www.hs-nb.de/zimt/it-dienste/wlan-und-campusnetzwerk/zugang-zum-wohnheimnetzwerk/>

## **Wohnsitzprämie einholen**

[Ummelden, Prämie kassieren](#)



**Aktiviere deinen Hochschul- Account und deine Hochschul-E-Mail und leite sie bei Bedarf weiter an deine private Mailbox – wichtige Infos z. B. vom Prüfungsamt kommen nur dorthin.**



**Vorlesungsverzeichnis, Moodle, SB-Online und das Portal – speichere dir die Links als Favoriten im Browser oder Homescreen.**



# Studium verstehen – Wichtige Begriffe und Abkürzungen

## **Dozent**

Lehrkraft an der Hochschule.

## **ECTS/CP**

European Credit Transfer and Accumulation System / Credit Points (Arbeitsaufwand je Modul. 1 CP = 30h).

## **Exmatrikulation**

Austragung = du bist nicht mehr Student:in (passiert z. B., wenn du die Semestergebühren nicht rechtzeitig zahlst).

## **Hiwi/SHK/WHK**

Studentische- / Wissenschaftliche Hilfskraft. Studierende, die an der Hochschule mitarbeiten.

## **HOT**

Hochschultag. Größtes Hochschulfest der Hochschule mit Drachenbootrennen o. Ä. bei dem die Fachbereiche gegeneinander antreten. Abends gibt es Konzerte, Grillgut und Spaßgetränke auf der Festwiese bei Haus 2. Nicht verpassen! Alle können bei der Orga oder den Wettkämpfen teilnehmen. Im Sommersemester bekommst du Info-Mails dazu.

## **HS-Card**

Die Hochschul-Karte ist dein wichtigster Begleiter im Studium. Sie ist gleichzeitig dein Studentenausweis, Bezahlkarte und Bib-Ausweis. Damit kannst du dich überall ausweisen und bezahlst in der Mensa, Cafeteria, für das Drucken, Kopieren, Scannen und um Bücher in der Bib auszuleihen. Deine Matrikelnummer findest du auch darauf. Du musst sie regelmäßig validieren und Geld aufladen, damit du zu Studipreisen bezahlen kannst und sie für alles andere funktioniert. <https://www.hs-nb.de/zimt/it-dienste/basis-dienste/hochschul-card-aufladen-und-bezahlen/>

## **Immatrikulation**

Einschreibung an der Hochschule = du bist offiziell Student:in.

## **Kommilitone**

Mitstudent:in.

## **LMS**

Lern-Management-System (E-Learning-System "Moodle", wo du dich in Kurse einschreibst, Kursmaterial und -informationen findest, mit Studis und Prof's kommunizieren kannst, Ergebnisse hochladen kannst u. v. m. Außerdem findest du da die digitale Prüfungsplattform.

## **Matrikelnummer**

Deine persönliche Studi-ID (wie eine Ausweisnummer). Sie ist einzigartig und du musst sie z. B. bei Prüfungen angeben. Halte sie immer bereit. Du findest sie auf deiner HS-Card ganz rechts unter dem Strichcode (mind. 6-stellige Nummer).

## **Modul**

Ein "Fach" im Studium, z. B. „Wissenschaftliches Arbeiten“, meist mit Prüfung.

## **Modulhandbuch**

Übersicht aller Module mit Inhalten, Prüfungen & Anforderungen.

## **Portal**

Online-Plattform rund ums Studium und die Hochschule (Anträge, Anwendungen, Dienstleistungen).

## **Professor**

Höchste Lehrkraft, oft mit Forschung.

## **Prüfungsordnung**

Regeln fürs Studium und die Prüfungen.

## **Rückmeldung**

Bestätigung, dass du weiter studieren willst (inkl. Semestergebühren zahlen).

## **s.t. / c.t.**

sine tempore / cum tempore (wann eine Lehrveranstaltung beginnt z. B. 9 Uhr (s.t.) oder 9.15 Uhr (c.t. = auch akademisches Viertel genannt)).

## **SB-Online**

System für Studienverwaltung (Noten, Studienbescheinigung, Prüfungsanmeldungen)

## **SWS**

Semesterwochenstunde. Wie oft pro Woche du eine Veranstaltung hast (1 SWS = 45 Minuten).

## **Tutor:in**

Meistens ein Studierender, der andere Studierende unterstützt – oft in Form von Tutorien (Nachhilfestunden). Schwierige Inhalte und Aufgaben werden nochmal erklärt und gemeinsam gelöst. Wird oft für naturwissenschaftliche Module angeboten wie z. B. Statistik, Chemie, Mathe usw. Infos bekommst du automatisch vom Prof.

## **Urlaubssemester**

Pause vom Studium für ein Semester. Musst du beantragen. Unterlagen findest du im Portal.

## **Validieren**

Hochschul-Karte aktualisieren (im Automaten die Karte mit neuem Semesterzeitraum überschreiben).

## **Wissenschaftlicher Mitarbeiter**

Unterstützt Lehre und Forschung.

## **ZIMT**

Zentrum für Informations- und Medientechnologie. Bei Fragen zum WLAN oder Software-Programmen etc. wendest du dich am besten an das ZIMT. Das ZIMT ist die zentrale IT- und Multimedia-Einrichtung der Hochschule und betreut alle digitalen Dienste, IT-Systeme und multimedialen Anwendungen in Studium, Lehre, Forschung und Verwaltung.



**Melde dich rechtzeitig zurück, sonst wirst du exmatrikuliert!**



**Behalte den Überblick über deine Noten und Leistungen bei SB-Online – so kommst du easy und schnell durch das Studium.**



# So organisierst du deinen Studienalltag

## **Bibliothek**

Die Bib ist an Haus 1 angesiedelt und hat 2025 neu eröffnet. Sie ist jederzeit zugänglich. Vergiss nicht deine HS-Card für alle Zugänge und weitere Nutzungsmöglichkeiten in der Bib wie Drucker, Ausleihe usw.!

## **Club**

Jeden 2. Dienstag ab 22 Uhr geöffnet. Einen Studi-Treff gibt es dort auch zum Abhängen, Spiele zocken, connecten und Tischtennis spielen. Die Öffnungszeiten werden per Mail und Insta bekannt gegeben. Der Eingang befindet sich auf der Rückseite der Wohnheime 2 und 3.

## **Co-Working-Spaces**

Ob alleine oder in Gruppen – Co-Working-Spaces sind mit und ohne PC's ausgestattet und zum produktiven Arbeiten gedacht. Du findest sie in jedem Haus und in der Bib. Manche Räume haben Öffnungszeiten, die meisten sind jederzeit zugänglich. [Infos zu Co-Working-Spaces](#)

## **Drucken/Kopieren/Scannen**

Geht ganz einfach mit der HS-Card in Haus 1 und in der Bib (Geld muss drauf sein!). Stecke sie in den vorgesehenen Terminal. Du hast 2 Optionen: 1. Pack deine Daten auf einen Stick, stecke ihn in das Kopiergerät o. Ä. und drucke / scanne dein Material. 2. In der Bib kannst du direkt vom PC aus drucken. Gib den Druckauftrag am PC frei, gehe zum Drucker / Scanner, stecke deine HS-Card in den vorgesehenen terminal und bestätige den Auftrag am Terminal. [Wie geht das genau?](#)

## **Fitnessraum**

In Haus 2 gibt es einen Fitnessraum. Einmal im Jahr gibt es dafür eine Belehrung in Moodle, um ihn nutzen zu dürfen. Schau in deine Mails, dort findest du alle Infos.

## **Grüne Bänke**

Der Spot auf dem Campus! Da ist immer was los. Perfekt zum Connecten und chillen.

Nicht zu übersehen, wenn du Richtung Wohnheime gehst.

## **PC-Pools**

Findest du in jedem Haus. Sie sind mit unterschiedlicher Software ausgestattet wie z. B. SPSS, Adobe, QGIS uvm. Wende dich bei Fragen an das ZIMT. Beachte die Öffnungszeiten!

[Infos zu den PC-Pools](#)

## **Räume finden**

Deine Kursräume sind im [Vorlesungsverzeichnis](#) hinterlegt.

## **Stundenplan & Kurse**

[Hier geht es lang](#)



Trage deine HS-Card und einen USB-Stick immer bei dir, damit du flexibel drucken und scannen kannst.  
**Achtung: USB-Sticks werden häufig vergessen oder verloren.**  
Versuche das zu vermeiden, indem du deinen Namen oder deine Hochschul-Mail-Adresse auf dem Stick vermerkst – so kann man dich im Fall der Fälle leicht kontaktieren.

# Wichtige Termine und Deadlines

## **AStA/StuPa-Sitzung**

Am ersten Mittwoch jeden Monats im Semester findet die Gremiensitzung der Studentischen Selbstverwaltung statt. Die Sitzungen sind öffentlich und es werden zukünftige Events und Vorhaben besprochen und ausgewertet. Zudem werden Satzungen beschlossen. Alle sind herzlich willkommen dabei zu sein. Wir treffen uns 16 Uhr in Haus 1, Raum 416. Sitzungen sind oft langweilig und trocken, aber nicht bei uns, garantiert!

## **Ersti-Woche und Einführungsveranstaltungen**

Nimm unbedingt teil! Erfahre alles Wichtige und Nötige für den Start ins erste Semester und lerne deine Kommilitoninnen kennen. Das ist der perfekte Zeitraum, um sicher und entspannt ins Studium zu starten. Ansonsten bist du lost. [Wichtige Infos zum Studienstart](#)

## **Feierliche Immatrikulation**

Hier wirst du offiziell "eingeschult". Der Rektor, AStA-Vorsitz, Bürgermeister und weitere krassen Leute begrüßen dich, halten Reden und verleihen Auszeichnungen an besondere Abschlussarbeiten und Engagements. Die Hochschulband spielt Musik und anschließend gibt es einen Ersti-Beutel mit coolen Geschenken drin sowie einen Ausschank mit unserem Hochschul-Bier. So einen besonderen Moment solltest du dir nicht entgehen lassen. Deine Eltern, Freunde, Geschwister dürfen natürlich auch dabei sein. Es gibt eine Vor-Anmeldung für die Veranstaltung.

## **HOT**

Größtes Event der Hochschule mit Wettkämpfen, Musikbands, Grillgut und Spaßgetränken auf der Vermesserwiese bei Haus 2. Nicht verpassen! [Veranstaltungskalender](#)

## **Prüfungsan /-abmeldung**

Du bekommst gegen Ende des Semesters eine Mail zur Erinnerung, in welchem Zeitraum du dich für Prüfungen an- und abmelden musst. Behalte also deine Mailbox unbedingt im Auge!

## **Rückmeldung**

Du bekommst auch in dem Fall eine Mail, dass die Rückmeldung bald ansteht. Überweise die Semestergebühren rechtzeitig, ansonsten wirst du exmatrikuliert. Falls du exmatrikuliert wirst – keine Panik und wende dich an das Prüfungsamt. Es gibt immer eine Lösung, aber spar dir und den anderen einfach den Stress und melde dich für das nächste Semester fristgerecht zurück. [Prüfungen und Rückmeldung](#)

## **Servicemarkt für Erstis**

Infos zum Studium und Freizeitangebote in Neubrandenburg. Hier kannst du Ansprechpartner zu deinen Themen treffen. [Ersti-Servicemarkt](#)



**Prüfungsanmeldung verpasst? Sofort das Prüfungsamt kontaktieren – oft gibt es Lösungen.**



**Probiere einmal eine AStA Sitzung aus und mach dir ein Bild von uns Chaoten. Das lohnt sich!**







# Möglichkeiten der Studienfinanzierung

## **BAföG (Bundesausbildungsförderungsgesetz)**

Staatliche finanzielle Unterstützung fürs Studium. Die Hälfte schenkt dir monatlich der Staat, den Rest musst du nach dem Studium zinsfrei zurückzahlen. Ziemlich coole Sache. Könnte mehr sein, aber besser als nichts. Es gibt Regeln zu beachten. Viel Bürokratie.

<https://www.hs-nb.de/studium-weiterbildung/vor-dem-studium/finanzierung-und-stipendien/bafog/>

## **BAföG-Amt Neubrandenburg (StuWe)**

Büros sind im Wohnheim neben der Hochschule. <https://www.hs-nb.de/studium-weiterbildung/vor-dem-studium/finanzierung-und-stipendien/bafog/>

## **Bildungskredite**

<https://www.hs-nb.de/studium-weiterbildung/vor-dem-studium/finanzierung-und-stipendien/bildungskredit/>

## **Nebenjob/Werkstudent**

JobTeaser nutzen, herumfragen wer Leute sucht oder am besten direkt deine Prof's und Wissenschaftliche Mitarbeiter fragen, ob es offenen Stellen gibt. Nichts ist besser als den direkten Kontakt zu suchen. Haben dich erstmal die Prof's und Co. auf dem Schirm und du hast einen guten Eindruck hinterlassen, kannst du dich vor Jobangeboten nicht mehr retten! [Karriereportal](#)

## **Stipendien**

Jede:r ist für ein Stipendium geeignet. Du musst kein Super-Brain sein oder sowas. Man muss nur wissen wie es geht und es einfach wagen! Beim Deutschlandstipendium hat man gute Chancen auf 300 € EXTRA im Monat. Eine gute Bewerbung zahlt sich aus! Dranbleiben und man hat hohe Chancen auf Weiterförderung. [Infos zu Stipendien findest du hier](#)



**BAföG-Antrag dauert – stell ihn lieber zu früh als zu spät, ansonsten wartest du wochenlang auf dein Geld.**



**Nicht alle starten mit denselben Chancen. Viele Studis müssen sich ihr Studium selbst finanzieren – das ist nichts, wofür man sich schämen muss. Nutze BAföG & Beratungen, das hilft oft schneller als gedacht. Jobben lohnt sich: Man lernt viel, wird unabhängiger und es sieht gut im Lebenslauf aus – aber achte auf deine Belastung! Und wenn du familiär gut unterstützt wirst? Auch das ist ein Privileg – sei dankbar, nicht schuldig.**



**Du bist der oder die Erste in deiner Familie an der Uni? Dann schau mal bei [ArbeiterKind.de](https://www.arbeiterkind.de) vorbei – dort bekommst du kostenlose Unterstützung, Infos und Austausch mit anderen. Du bist nicht allein!**



# Wichtige Anlaufstellen

## **BAföG-Amt Neubrandenburg (StuWe)**

<https://www.hs-nb.de/studium-weiterbildung/im-studium/studierendenwerk/#c100855>

## **Beratungsangebote**

<https://www.hs-nb.de/studium-weiterbildung/im-studium/beratungsangebote/>

## **Bibliothek**

[Öffnungszeiten, Recherche, Schulungen, Ausleihe, Fernzugriff](#)

## **Career Service/Jobportal (JobTeaser)**

[Praktika, Jobs, Weiterbildungen](#)

## **Immatrikulations- & Prüfungsamt**

<https://www.hs-nb.de/studium-weiterbildung/im-studium/studien-und-pruefungsangelegenheiten/>

## **International Office**

[Beratung, Auslandssemester, Auslandsstipendien](#)

## **IT/Medien**

[WLAN \(Eduroam\), Software, Druck, Medienausleihe](#)

## **Psychologische-/Sozialberatung/Offenes Ohr**

<https://www.hs-nb.de/studium-weiterbildung/im-studium/beratungsangebote/>

## **Sprachzentrum**

[Kostenlose Sprachkurse und Zertifikate](#)

## **Studentische Selbstverwaltung (AStA, StuPa, FSR's)**

[Erste Hilfe bei allen Anliegen](#)

## **Studium Plus**

[Weiterbildungsprogramme, Workshops, Freizeitangebote](#)

## **Zentrale Studienberatung**

<https://www.hs-nb.de/studium-weiterbildung/vor-dem-studium/studienberatung/>



**Stell deine Fragen ruhig – Beratungsbüros,  
Fachschaften und AStA sind genau dafür da.  
Niemand erwartet, dass du alles weißt.**



**Viele Anlaufstellen haben Instagram – Infos  
kommen dort oft schneller als per E-Mail.**



# Campusleben und Freizeitangebote

## **AStA, StuPa & FSR's**

[Mitmachen, Connecten, Hochschule mitbestimmen und erfahren wo man sich außerhalb der Hochschule engagieren kann und wo die Places to be sind.](#)

## **Hochschulsport**

<https://www.hs-nb.de/hochschule/campus/sport-an-der-hochschule>



**Die schönsten Erinnerungen entstehen oft außerhalb der Seminare – bei Hochschulsport, Partys und vor allem in der Gremienarbeit.**



**Ehrenamt macht Spaß, bringt Soft Skills und sieht gut im Lebenslauf aus!**



**Folge dem Insta-Account des AStA, der FSR's, der Hochschule, der Stadt NB, der Offenen Mühle, dem Latücht und vielen mehr, um kein Event zu verpassen.**



# Erste Hilfe Paket: AStA, StuPa, FSR's

Hey Erstis!

Wir – der AStA, das StuPa und die Fachschaften – sind nicht nur eure studentische Vertretung. Wir sind das Herz des Campuslebens – und wir haben diese Broschüre für euch gemacht.

## **Was wir für euch tun:**

- Veranstaltungen organisieren – von der Ersti-Woche bis zum Hochschultag
- Euch beraten & unterstützen – bei Problemen im Studium oder drumherum
- Infos & Updates liefern – per Insta, Mail oder persönlich
- Euch vertreten – gegenüber der Hochschule & dem Studierendenwerk

Du kannst mitmachen, mitgestalten und dich engagieren. 

Sei Teil eines Gremiums und entfalte dich ganz nach deinen Vorstellungen. 

Jedes Referat verfügt über einen eigenen Haushalt und kann Veranstaltungen, Anschaffungen oder ähnliche Projekte nach Belieben planen und umsetzen. Such dir ein Thema aus, das dich anspricht, und melde dich bei uns. Wir unterstützen dich gerne bei all deinen Vorhaben – selbst, wenn du erst einmal nur reinschnuppern möchtest. Egal wie: Es wird sich ganz bestimmt lohnen!



**Hier entstehen oft echte Freundschaften.  
Probier's aus!**



Trete einer unserer WhatsApp Communities bei und finde deine Themen zum Austausch, Meet'n'Greet oder trete den Chats der FSR's bei uvm.

→ [Zu den Communities](#)

## **Benefits**

- Sieht gut im Lebenslauf aus
- Kostenloser Eintritt und Vergünstigungen auf Veranstaltungen
- Eigenes Büro
- Eigener Boss sein und Input selbst einteilen
- Viele Connections und Vorteile als Gremienmitglied an der Hochschule
- Schlüsselberechtigungen für die Hochschule
- Aufwandsentschädigung als Finanzer:in im AStA
- Anschluss finden
- Viel Spaß, tolle Erlebnisse, persönliche Weiterentwicklung und Insider-Wissen

**Hier ein Überblick was AStA, StuPa und FSR bedeutet, was wir machen und wie du uns am besten erreichst:**

# DEINE GUIDES IM CAMPUSDSCHUNGEL!

## GREMIEN EINFACH ERKLÄRT.

*Hast du Lust auf mitreden, mitgestalten und vor allem auf gemeinsam was erleben, lachen und connecten?*

*Dann komm gerne zu den Sitzungen vorbei. Wir freuen uns auf dich!*

### ASTA = ALLGEMEINER STUDIERENDENAUSSCHUSS

- Team aus Studis, das sich für deine Interessen stark macht & das Campusleben gestaltet
- Arbeitet zusammen mit den Fachschaftsräten
- Berät bei sozialen & politischen Anliegen
- Organisiert Events wie Partys, Sport, Kino, Kultur
- Tischkicker & Aktionen: Finanziert aus deinem Semesterbeitrag
- Aufgeteilt in verschiedene Referate -> siehe Übersicht

*Ort: Haus 1, Raum 14-8  
wöchentliche Sitzung*

### STUPA = STUDIERENDENPARLAMENT

- Höchstes beschlussfassendes Organ der Studierendenschaft
- Wird jährlich von Studierendenschaft gewählt
- Vertritt deine Interessen in Ausschüssen, vor dem Studierendenwerk & der Hochschulleitung
- setzt rechtliche Rahmenbedingungen
- Beschließt das Studi-Budget
- Wählt die Referatsleitungen des AStA



*Folgst du schon den Fachschaftsräten auf Instagram?*

### FSR = FACHSCHAFTSRAT

- Jeder Fachbereich (SBE, AL, LG, GPM) besitzt seinen eigenen Fachschaftsrat, der die Interessen der Studis vertritt
- Fachschaftsrat wird durch die Studierenden des jeweiligen Fachbereiches gewählt
- Hilft bei Studium, Prüfungen & Lernstoff
- Plant Ersti-Woche, Kneipentouren, Grillabende, Public Viewing & Co.
- Verwaltet einen Teil deines Semesterbeitrags

#### FSR AGRARWIRTSCHAFT UND LEBENSMITTELWISSENSCHAFTEN (AL)

HAUS 3, RAUM 307/ 407  
SITZUNGSZEIT: MITTWOCH AB 14 UHR



#### FSR GESUNDHEIT, PFLEGE, MANAGEMENT (GPM)

HAUS 1, RAUM 345  
SITZUNGSZEIT: MITTWOCH AB 14 UHR



#### FSR LANDWISSENSCHAFTEN UND GEOMATIK (LG)

HAUS 2, RAUM 321  
SITZUNGSZEIT: MITTWOCH AB 14 UHR

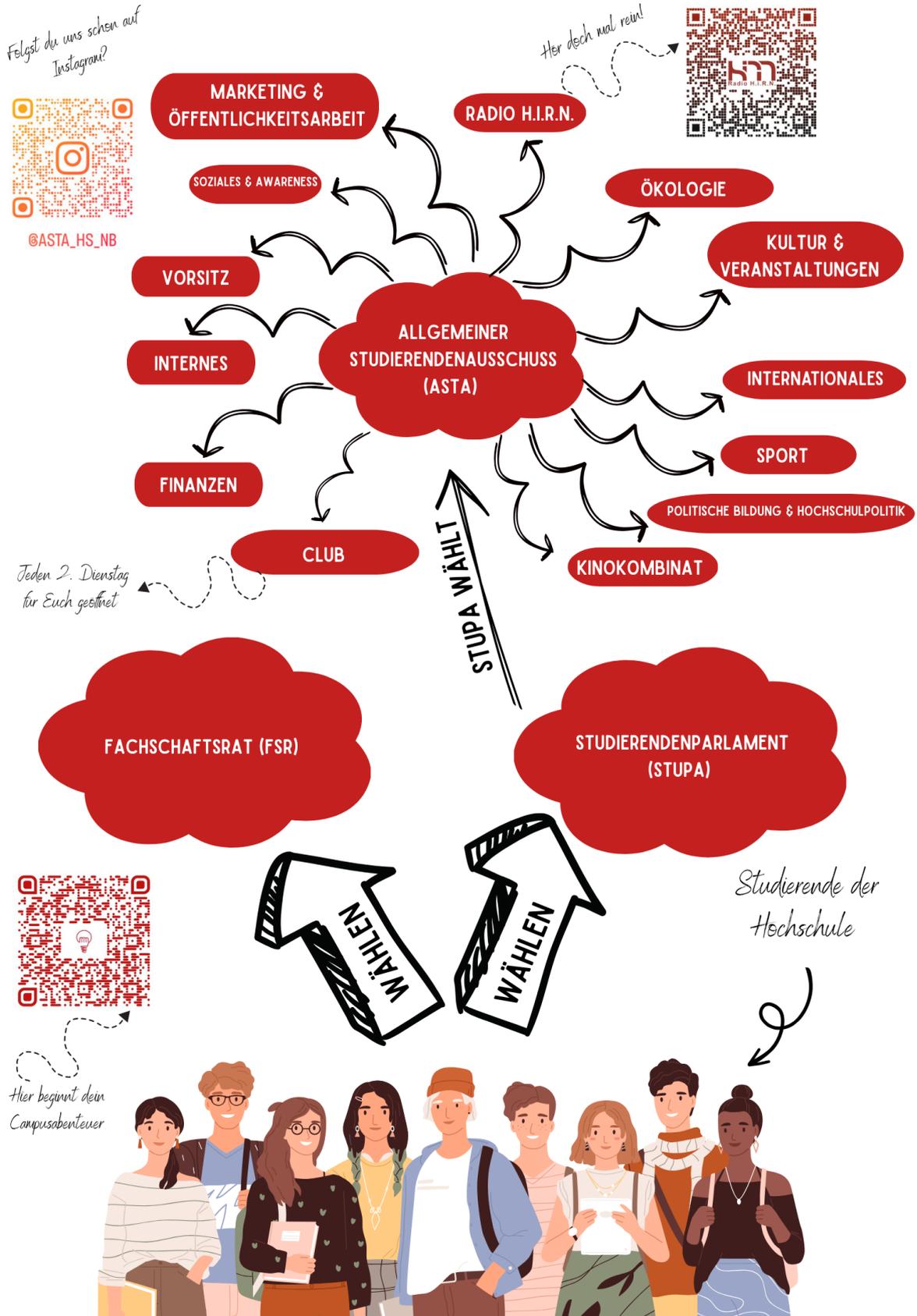


#### FSR SOZIALE ARBEIT, BILDUNG UND ERZIEHUNG (SBE)

HAUS 1, RAUM 353  
SITZUNGSZEIT: MITTWOCH AB 14 UHR



**Hier eine Übersicht über unsere AStA-Referate und wie die studentische Selbstverwaltung aufgebaut ist:**



**Das sind wir - die studentische Selbstverwaltung. Ganz normale Studis die, Bock auf Abwechslung haben:**



# Tipps von Studi zu Studi

- **Wohnheim – Love it or leave it.**

Das Wohnheim ist so ein Ding für sich: Manche lieben es, andere gruseln sich bei dem Gedanken, dort zu leben. Entscheide selbst – aber eins steht fest:

Im Wohnheim verpasst du nichts, lernst superschnell Leute kennen und es wird garantiert nie langweilig.

Irgendwas ist immer: Rohrbrüche, Feueralarme, geklaute Pizzen, Partys, Türen, die aus Fenstern fliegen – oder Herr Konschak und seine Launen.

Es gibt immer etwas zu erzählen und es ist eine Zeit, die du nie vergisst. Vor allem, wenn du die richtige WG erwischst.

- **Es ist keine Schande, wenn du merkst, dass dein Studiengang oder das Studium allgemein nicht das Richtige für dich ist.**

Nutze diese Erkenntnis, ergreife die Initiative und handle rechtzeitig.

Zu langes Nichtstun kann schnell in eine Art Lähmung führen und plötzlich wirkt alles außer Kontrolle.

Keine Panik: Hol dir Unterstützung bei Beratungsstellen, Freund:innen oder dem AStA/der Fachschaft. Steh zu dir. Das Richtige findet sich.

Wir alle sind zum ersten Mal erwachsen und versuchen, irgendwie klarzukommen. Gib dir Zeit, dich zu orientieren.

- **Fristen? Sofort in den Kalender oder auf deine To-Do-Liste!**

Rückmeldung, Prüfungen, Abgaben – nichts verpassen.

- **Früh fragen!**

Dozierende, Tutor:innen, Fachschaften, AStA – niemand erwartet Perfektion. Fragen ist ausdrücklich erwünscht.

Wenn dir das leichter fällt: Schreib Mails direkt an die jeweiligen Personen. So läuft das hier.

- **Geh zur ersten Sitzung jedes Moduls.**

Da werden Regeln, Abläufe und Prüfungshinweise erklärt – also: Pflichttermin!

- **Genieß dein Studium!**

So eine Zeit bekommst du nie wieder. Arbeiten kannst du später noch genug.

Die Studienzeit ist einzigartig – nimm mit, was du kannst (und willst!).

- **Gremienmitglied sein? Lohnt sich!**

Nicht nur wegen Lebenslauf und Spaß – du bekommst viele Vorteile:

Zugang zu Räumen, Vergünstigungen, kostenlose Goodies, viele Kontakte, Einblicke, Mitspracherecht und mehr.

Du verpasst kaum noch was, bist mitten im Campusleben, sammelst Erfahrung, übernimmst Verantwortung – und ja, es macht echt was her.

Ähnlich übrigens auch als Hiwi an der Hochschule.

- **HS-Card immer dabeihaben!**

Drucken, Gebäudezutritt, Mensa – ohne Karte geht (fast) nichts.

- **Lerngruppen bilden!**

Triff dich bei Bedarf mit anderen Studis – zum Aufgaben teilen, Stoff wiederholen, Prüfungen vorbereiten.

Das spart Zeit, bringt bessere Ergebnisse – und macht das Lernen erträglicher.

- **Mach dein Ding!**

Lass dich nicht von deinen Eltern oder anderen zu sehr bevormunden.

Du bist erwachsen und entscheidest selbst, wie du dein Leben gestalten möchtest.

- **Mach dir selbst nicht zu viel Druck – und chill mal.**

Studiere in deinem Tempo, gönn dir Pausen, sei nicht durchgehend „Streber:in“.

Ein bisschen Faulenzen gehört dazu. Und ja: Base chillen erlaubt.

- **Mails lesen – regelmäßig!**

In deinen HS-Mails stehen alle wichtigen Infos: Fristen, Kurse, Veranstaltungen, Orga-Themen.

Wenn du was verpasst, liegt's meist daran, dass du sie nicht gelesen hast. Sorry, aber: true story.

- **StudiumPlus-Angebote (z. B. Töpferkurse)? Schnell sein!**

Die sind oft innerhalb von Sekunden ausgebucht. Also Augen auf bei Moodle & Co.!

- **Events mitnehmen – auch als Introvert.**

Du musst nicht auf jeder Party tanzen, aber: Nimm ab und zu an Events teil.

Du findest Anschluss, erfährst, was auf dem Campus los ist – und es gibt auch ruhige

Formate für alle, die lieber erstmal beobachten z. B. Die 8-Stunden-Vorlesung, Spieleabende, Kino und das Mario-Kart Turnier.

- **Vorkurse? Mitnehmen.**

Sie helfen, Grundlagen aufzufrischen – und schaden definitiv nicht.

- **Einführungswoche? Pflichttermin!**

Du bekommst wichtige Infos rund um dein Studium – und knüpfst erste Freundschaften.

Vielleicht bleiben die bis zum Abschluss oder sogar darüber hinaus.

- **Workshops, StudiumPlus & Co. – alles mitnehmen!**

Es gibt so viele großartige Angebote: Bewerbungstrainings, Selbstorganisation, Achtsamkeit, Rhetorik usw.

Du lernst viel über dich selbst, erweiterst deine Skills, vernetzt dich und das alles kostenlos.

Außerhalb der Hochschule kostet sowas oft viel Geld.

- **Weniger pendeln, mehr dabei sein.**

Pendeln kann anstrengend sein und du verpasst schnell vieles: spontane Aktionen, Gruppenarbeiten, Veranstaltungen, Verbindungen.

Wenn möglich: Sei vor Ort. Das macht einen Unterschied.

- **Sei lieb zu dir selbst.**

Neues Umfeld, neuer Lebensabschnitt – gib dir Zeit, dich einzugewöhnen.

Du musst nicht alles sofort im Griff haben. Es kommt mit der Zeit.

- **Sei nett zum Personal – vor allem in Mensa und Cafeteria.**

Die Leute sind Gold wert. Freundlichkeit zahlt sich aus – versprochen!

- **Lieblingsgerichte in der Mensa? Schnell sein!**

Pizza, Burger oder Veggie-Bolo – die sind meist als Erstes weg.

- **Self-Care is key.**

Schlaf, gutes Essen, Bewegung – Leistung entsteht nicht durch Dauerstress.

Wenn's schwerfällt: Such dir Gleichgesinnte oder hol dir Unterstützung – z. B. in Workshops oder bei den Beratungsstellen. Kleiner Tipp: Neben dem Cola-Automaten bei der Mensa gibt es das Brett für Sport und Gesundheit. Dort kannst du dich schriftlich mit anderen Leuten zu Events verabreden. Außerdem gibt es noch unsere WhatsApp Gruppen zu verschiedenen Themen. Die QR-Codes findest du im Kapitel Erste Hilfe – AStA, StuPa, FSR's.

- **Studium ist nicht nur ein Pflichtprogramm.**

Es ist kein "Warten aufs echte Leben", sondern ein wertvoller Lebensabschnitt.

Du lernst nicht nur Fachliches, sondern: zu denken, dich zu organisieren, kritisch zu sein, deinen Weg zu finden. Nutze die Zeit, probiere dich aus, entwickle dich weiter, sammle Erfahrungen.

- **Studium ist mehr als Vorlesung und Prüfung – es ist Persönlichkeitsbildung.**

- **Such dir, wenn möglich, einen Nebenjob mit Fachbezug.**

So bekommst du erste Einblicke ins Berufsleben – und wirst dafür auch noch bezahlt.



**Hör nicht immer auf alles und jede:n.  
Viel wichtiger sind deine eigenen Erfahrungen –  
Fehler gehören dazu.**



# Was ich als Ersti gerne früher gewusst hätte

“Ich hätte das Studium anfangs nicht so ernst nehmen und nicht jede Vorlesung besuchen müssen. Ich hätte gerne mehr Freizeit gehabt.”

“Bei einem Kater, kann man auch mal ausschlafen und muss sich nicht zur Vorlesung zwingen.”

“Man muss das Studium nicht so ernst nehmen, wie man am Anfang denkt. Man kann sich das alles frei gestalten. Man muss nur aufpassen, dass man die Prüfungen usw. ernst genug nimmt, sonst drohen hohe Durchfallquoten und alles endet im Stress. Man muss seinen eigenen gesunden Rhythmus finden.”

“Dass mir jemand zeigt, wie Moodle und diese ganzen Portale zusammenhängen. Ich war komplett lost.”

“Wie cool Studium Plus Angebote sind. Das sind kostenlose Weiterbildungsprogramme!”

“Ich wusste nicht, dass es psychologische Beratung gibt – hätte ich viel früher gebraucht.”

“Fristen! Man denkt, man hat Zeit, aber plötzlich ist Prüfungsanmeldung oder Rückmeldung.”

“Mehr echte Tipps von Leuten, die den Studiengang wirklich studieren – nicht nur allgemeines Zeug.”

“Ich habe erst spät gemerkt, dass AStA und Fachschaften super hilfsbereit sind – das hätte mir in Woche 1 schon geholfen.”

“Ich hätte gerne früher gewusst, welcher Prof. kacke ist und welche Eigenschaften Profs generell haben, damit ich für mich weiß welche Ansprüche sie in Prüfungsleistungen haben.”

“Ich hätte viel früher in den AStA gehen sollen, denn hier habe ich tolle Leute kennengelernt, Anschluss gefunden und kann mich kreativ ausleben und mit anpacken. Es ist immer lustig.“



**Wünsch dir was – und sag’s weiter: Wenn dir was fehlt oder du Ideen hast, sprich AStA, Fachschaften oder die Studienberatung an.**



# Ersti-Checkliste

## **Erste Woche**

- Teilnahme an Einführungs- und Erstiwoche
- Account, E-Mail, eduroam eingerichtet
- In alle Kursräume eingeschrieben
- HS-Card & Bibliothek aktiviert
- Stundenplan und Räume gecheckt
- AStA/Fachschaft & Hochschulsport gecheckt
- Mitbewohner in WG kennenlernen

## **Erster Monat**

- Einführungskurse besuchen und wichtige Infos erhalten (Module, Bib-Kurse usw.)
- Prüfungsordnung & Modulhandbuch überfliegen
- Lerngruppe & Lernroutine stehen
- Lerntyp herausfinden
- Erstes Beratungsgespräch bei Bedarf (Psychosoziale Beratung/Sozial-Beratung/Bafög)
- Am Servicemarkt für Erstis teilnehmen
- Mensa und Cafété abchecken
- Teilnahme an 1-2 Campus-Events
- Stadt Neubrandenburg und Tollensesee abchecken

## **Vor der Prüfungsphase**

- Prüfungsanmeldung rechtzeitig bei SB-Online
  - Anträge für Prüfungsabmeldung und Krankheit rechtzeitig stellen
  - Prioritäten unter den Prüfungen setzen
  - Lernpausen einplanen und einhalten!
  - Stoffübersicht + Lernplan
  - Alt-Klausuren/Tutorien nutzen
  - Lerngruppen bilden
  - Weihnachten und Silvester frei machen und genießen
-

# FAQ

**Ich bin die/der Erste in der Familie, die/der studiert. Wo finde ich Unterstützung?**

<https://www.arbeiterkind.de/lokal/neubrandenburg>

**Ich bin neu in Deutschland. Wo bekomme ich Hilfe?**

<https://www.hs-nb.de/studium-weiterbildung/im-studium/international-office/>

**Ich habe eine Behinderung. Wo bekomme ich Hilfe im Hochschul-Alltag?**

<https://www.hs-nb.de/fachbereich-soziale-arbeit-bildung-und-erziehung/forschungen-und-projekte/projekte/inklusionswerkstatt-mecklenburg-vorpommern-inklusive/sichtbar/studieren-mit-gepaeck/enthinderung>

**Ich wurde belästigt. Was kann ich tun?**

<https://www.hs-nb.de/fachbereich-soziale-arbeit-bildung-und-erziehung/forschungen-und-projekte/projekte/inklusionswerkstatt-mecklenburg-vorpommern-inklusive/sichtbar/studieren-mit-gepaeck/antidiskriminierung>

**Kann ich ein Auslandssemester machen?**

<https://www.hs-nb.de/studium-weiterbildung/im-studium/international-office/>

**Prüfungsanmeldung verpasst?**

<https://www.hs-nb.de/studium-weiterbildung/im-studium/studien-und-pruefungsangelegenheiten/pruefungsangelegenheiten/anmeldung-zur-pruefung/>

**Rückmeldung verpasst?**

<https://www.hs-nb.de/studium-weiterbildung/im-studium/studien-und-pruefungsangelegenheiten/studienangelegenheiten/rueckmeldung/>

**Stress/Überforderung?**

<https://www.hs-nb.de/studium-weiterbildung/im-studium/beratungsangebote/>

**Studiengang wechseln/Umorientierung?**

<https://www.hs-nb.de/studium-weiterbildung/vor-dem-studium/studienberatung/>

### **Was mache ich, wenn ich zur Prüfung krank bin?**

<https://www.hs-nb.de/studium-weiterbildung/im-studium/studien-und-pruefungsangelegenheiten/pruefungsangelegenheiten/ruecktrittversaemnis-von-pruefungen/>

### **Wie kann ich beim AStA, StuPa, FSR mitmachen?**

Schreib uns einfach per Mail oder bei Insta an. Oder gehe auf unsere Website:

<https://www.hs-nb.de/ssv/>

### **WLAN/eduroam geht nicht?**

<https://www.hs-nb.de/zimt/it-dienste/wlan-und-campusnetzwerk/zugang-zum-wlan-eduroam/>

### **Wo finde ich einen Nebenjob?**

<https://www.hs-nb.de/hochschule/aktuelles/karriereportal/>

### **Wo finde ich meine Noten & Studienbescheinigung?**

<https://www.sb-online.hs-nb.de/qisserver/rds?state=user&type=0>

### **Wo finde ich meinen Stundenplan?**

<https://www.lsf.hs-nb.de/qisserver/rds?state=verpublish&publishContainer=stgPlanList&navigationPosition=lectures%2CcurriculaschedulesList&breadcrumb=curriculaschedules&topitem=lectures&subitem=curriculaschedulesList>

### **Wo melde ich mich für Prüfungen an und ab?**

<https://www.sb-online.hs-nb.de/qisserver/rds?state=user&type=0>

### **Wo schreibe ich mich in Kurse ein?**

<https://lms.hs-nb.de/moodle/login/index.php?loginredirect=1>

### **Wo und wie bekomme ich finanzielle Unterstützung?**

<https://www.hs-nb.de/studium-weiterbildung/vor-dem-studium/finanzierung-und-stipendien/>

**Wo und wie kann ich drucken & scannen?**

<https://www.hs-nb.de/zimt/it-dienste/basis-dienste/drucken-kopieren-scannen/>

**Wo validiere ich meine HS-Card?**

<https://www.hs-nb.de/zimt/it-dienste/basis-dienste/hochschul-card-als-ausweis/>



# Link-Übersicht

[Hochschul-Card als Ausweis - Hochschule Neubrandenburg](#)

<https://lms.hs-nb.de/moodle/login/index.php?loginredirect=1>

<https://www.hs-nb.de/bibliothek/>

<https://www.hs-nb.de/bibliothek/hauptmenue/informieren/infos/information-fuer-erstsemester/>

<https://www.hs-nb.de/fachbereich-soziale-arbeit-bildung-und-erziehung/forschungen-und-projekte/projekte/inklusionswerkstatt-mecklenburg-vorpommern-inklusive/sichtbar/studieren-mit-gepaeck/antidiskriminierung>

<https://www.hs-nb.de/fachbereich-soziale-arbeit-bildung-und-erziehung/forschungen-und-projekte/projekte/inklusionswerkstatt-mecklenburg-vorpommern-inklusive/sichtbar/studieren-mit-gepaeck/enthinderung>

<https://www.hs-nb.de/hochschule/aktuelles/karriereportal/>

<https://www.hs-nb.de/hochschule/campus/sport-an-der-hochschule>

<https://www.hs-nb.de/hochschule/dezernate-zentrale-einrichtungen/sprachenzentrum/>

<https://www.hs-nb.de/ssv/>

<https://www.hs-nb.de/studium-weiterbildung/im-studium/beratungsangebote/>

<https://www.hs-nb.de/studium-weiterbildung/im-studium/informationen-fuer-erstsemester/>

<https://www.hs-nb.de/studium-weiterbildung/im-studium/international-office/>

<https://www.hs-nb.de/studium-weiterbildung/im-studium/studien-und-pruefungsangelegenheiten/studienangelegenheiten/rueckmeldung/>

<https://www.hs-nb.de/studium-weiterbildung/im-studium/studien-und-pruefungsangelegenheiten/>

<https://www.hs-nb.de/studium-weiterbildung/im-studium/studien-und-pruefungsangelegenheiten/pruefungsangelegenheiten/ruecktrittversaemnis-von-pruefungen/>

<https://www.hs-nb.de/studium-weiterbildung/im-studium/studien-und-pruefungsangelegenheiten/pruefungsangelegenheiten/anmeldung-zur-pruefung/>

<https://www.hs-nb.de/studium-weiterbildung/im-studium/studierendenwerk/#c100855>

<https://www.hs-nb.de/studium-weiterbildung/im-studium/studium-plus/>

<https://www.hs-nb.de/studium-weiterbildung/vor-dem-studium/finanzierung-und-stipendien/bafoeg/>

<https://www.hs-nb.de/studium-weiterbildung/vor-dem-studium/finanzierung-und-stipendien/bildungskredit/>

<https://www.hs-nb.de/studium-weiterbildung/vor-dem-studium/finanzierung-und-stipendien/stipendien/>

<https://www.hs-nb.de/studium-weiterbildung/vor-dem-studium/finanzierung-und-stipendien/>

<https://www.hs-nb.de/studium-weiterbildung/vor-dem-studium/studienberatung/>

<https://www.hs-nb.de/zimt/>

<https://www.hs-nb.de/zimt/it-dienste/basis-dienste/drucken-kopieren-scannen/>

<https://www.hs-nb.de/zimt/it-dienste/basis-dienste/hochschul-card-aufladen-und-bezahlen/>

<https://www.hs-nb.de/zimt/it-dienste/basis-dienste/multifunktionale-hochschul-card/>

<https://www.hs-nb.de/zimt/it-dienste/der-hochschul-account/e-mail-kalender-adressbuch/>

<https://www.hs-nb.de/zimt/it-dienste/online-dienste/>

<https://www.hs-nb.de/zimt/it-dienste/pcs-pools-software/coworkingspaces/>

<https://www.hs-nb.de/zimt/it-dienste/wlan-und-campusnetzwerk/zugang-zum-wlan-eduroam/>

<https://www.hs-nb.de/zimt/it-dienste/wlan-und-campusnetzwerk/zugang-zum-wohnheimnetzwerk/>

<https://www.hs-nb.de/zimt/meta/neue-studierende/>

<https://www.lsf.hs-nb.de/qisserver/rds?state=verpublish&publishContainer=stgPlanList&navigationPosition=lectures%2CcurriculaschedulesList&breadcrumb=curriculaschedules&topitem=lectures&subitem=curriculaschedulesList>

<https://www.lsf.hs-nb.de/qisserver/rds?state=wtree&search=1&category=veranstaltung.browse&navigationPosition=lectures%2Clectureindex&breadcrumb=lectureindex&topitem=lectures&subitem=lectureindex>

<https://www.sb-online.hs-nb.de/qisserver/rds?state=user&type=0>

---

# Impressum

## **Herausgeberinnen**

AStA der Hochschule Neubrandenburg

AStA Referat Marketing und Öffentlichkeitsarbeit

## **Kontakt**

E-Mail: [info.asta@hs-nb.de](mailto:info.asta@hs-nb.de)

Telefon: 0395 5693 1700

Instagram: [asta\\_hs\\_nb](#)

WhatsApp Communities: [Hochschule Neubrandenburg](#)

## **Stand**

September 2025

---