

12:00 Uhr bis 12:25 Uhr
Schnupperkurs Stressmanagement durch Qigong und Meditation mit Julie Muller*

für max. 15 Personen (Anmeldung erforderlich)
Raum 232/233 | Haus 1

12:00 Uhr bis 12:25 Uhr
Schnupperkurs Klangtherapie mit Maria Brandt

für max. 15 Personen (Anmeldung erforderlich)
Raum 160 | Haus 1

12:30 Uhr bis 12:55 Uhr
Schnupperkurs Stressmanagement durch Qigong und Meditation mit Julie Muller*

für max. 15 Personen (Anmeldung erforderlich)
Raum 232/233 | Haus 1

12:30 Uhr bis 12:55 Uhr
Schnupperkurs Klangtherapie mit Maria Brandt

für max. 15 Personen (Anmeldung erforderlich)
Raum 160 | Haus 1

** Diese Angebote werden semesterbegleitend auch im Rahmen von StudiumPLUS an der Hochschule Neubrandenburg angeboten.*

Stand: 27.04.2026 (kurzfristige Änderungen vorbehalten)



KONTAKT

**Haben Sie Fragen? Benötigen Sie weitere Informationen?
Melden Sie sich gerne bei:**

Katja Kraft
(Sekretärin Fachbereich Gesundheit, Pflege, Management)
Tel.: 0395 5693-3002
E-Mail: sekretariat.gpm@hs-nb.de

**Alle Informationen zum Gesundheitstag 2026 finden
Sie auch online auf unserer Fachbereichsseite
www.hs-nb.de/GPM**



HOCHSCHULE
NEUBRANDENBURG
Fachbereich Gesundheit, Pflege,
Management

GESUNDHEITSTAG

am 03. Juni 2026
von 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr

veranstaltet vom Fachbereich Gesundheit,
Pflege, Management mit Unterstützung des
Steuerkreises Gesunde Hochschule

PROGRAMM

Psychische Gesundheit im Fokus – Gemeinsam stark im Hochschulalltag

Unsere mentale Gesundheit ist die Grundlage für Leistungsfähigkeit, Zufriedenheit und ein gutes Miteinander im Arbeitsalltag. Doch Stress, hohe Anforderungen und ständige Erreichbarkeit können uns aus dem Gleichgewicht bringen.

Unser Gesundheitstag zur psychischen Gesundheit bietet Ihnen die Möglichkeit, innezuhalten, neue Impulse zu gewinnen und praktische Strategien für den Alltag kennenzulernen. Freuen Sie sich auf spannende Workshops und wertvolle Tipps rund um Stressbewältigung, Resilienz und Wohlbefinden.

Eröffnung: 10:00 Uhr im Hörsaal 1 | Haus 1

10:00 Uhr
Eröffnung des Gesundheitstags durch Prof. Dr. Gerd Teschke, Rektor der Hochschule Neubrandenburg und Gunnar Wessel, Kanzler der Hochschule Neubrandenburg
Hörsaal 1 | Haus 1

10:15 Uhr bis 10:45 Uhr
Psychische Gesundheit im Fokus – Gemeinsam stark im Hochschulalltag
Impulse von u. a. Prof. Dr. Melanie Jagla-Franke
Hörsaal 1 | Haus 1



MITMACHAKTIONEN UND VORSORGEUNTERSUCHUNGEN



Für einige Aktionen und Vorsorgeuntersuchungen sind Anmeldungen erforderlich. **Ihre Anmeldungen sind für Dritte nicht einsehbar!** Diese Anmeldungen nehmen Sie bitte in unserem Moodle-Kurs für den Gesundheitstag vor oder nutzen Sie diesen QR-Code.

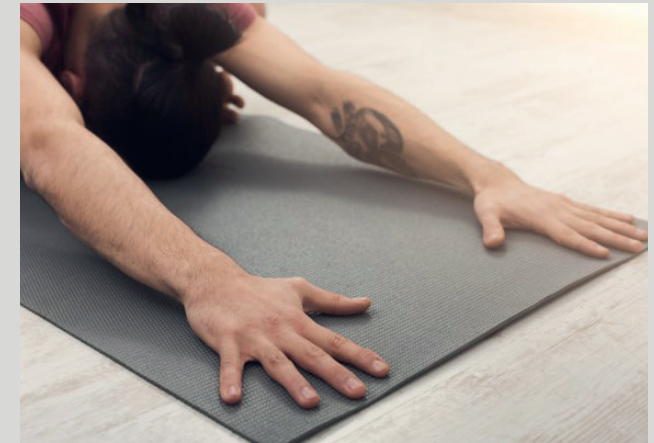
8:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Hautscreening – Hautuntersuchung per Dermatoskop angeboten durch die BARMER
(Anmeldung erforderlich; Angabe persönlicher Daten für die Benachrichtigung notwendig)
im Raum 114 und Raum 119 | Haus 1
Vorgespräch im Raum 114, Untersuchung im Raum 119 durch eine:n Dermatolog:in mit min. 4 Jahren Berufserfahrung

8:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Gesundheitscheck angeboten durch die BARMER
(Anmeldung erforderlich)
im Raum 130 | Haus 1

10:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Bike-Fitting angeboten durch die Techniker Krankenkasse
auf dem Campus vor Wohnheim Haus 4

10:00 Uhr bis 13:00 Uhr
Pupillographie – Schlafanalyse angeboten durch die Techniker Krankenkasse
(Anmeldung erforderlich)
im Raum 154 | Haus 1

10:00 Uhr bis 13:00 Uhr
EMG-Muskeltonusmessung angeboten durch die Techniker Krankenkasse
(Anmeldung erforderlich)
im PPL (Raum 173) | Haus 1



11:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Drums Alive® mit Tanz- und Bewegungstherapeutin Benita Kunde
für max. 18 Personen (Anmeldung erforderlich)
auf dem Campus vor Wohnheim Haus 4

11:00 Uhr bis 11:25 Uhr
Schnupperkurs Yoga mit Nadine Schöpke
für max. 15 Personen (Anmeldung erforderlich)
Raum 232/233 | Haus 1

11:00 Uhr bis 11:25 Uhr
Schnupperkurs Meditatives Singen mit Regina Thauer*
für max. 15 Personen (Anmeldung erforderlich)
Raum 160 | Haus 1

11:30 Uhr bis 11:55 Uhr
Schnupperkurs Yoga mit Nadine Schöpke
für max. 15 Personen (Anmeldung erforderlich)
Raum 232/233 | Haus 1

11:30 Uhr bis 11:55 Uhr
Schnupperkurs Meditatives Singen mit Regina Thauer*
für max. 15 Personen (Anmeldung erforderlich)
Raum 160 | Haus 1

12:00 Uhr bis 13:00 Uhr
Drums Alive® mit Tanz- und Bewegungstherapeutin Benita Kunde
für max. 18 Personen (Anmeldung erforderlich)
auf dem Campus vor Wohnheim Haus 4