

WORKSHOPS UND MITMACHAKTIONEN

11:45 Uhr bis 12:00 Uhr im Raum 160, Haus 1
Andrea Hellmann, Dozentin für den Steuerkreis
Gesunde Hochschule

„Locker am Schreibtisch – kurze Dehnungseinheit am Arbeitsplatz“

12:00 Uhr bis 12:30 Uhr im Raum 174 (PPL), Haus 1
Studentisches Forschungsprojekt „Studentisches Gesundheitsmanagement an der Hochschule Neubrandenburg – Teilprojekt Mentalstrategie“

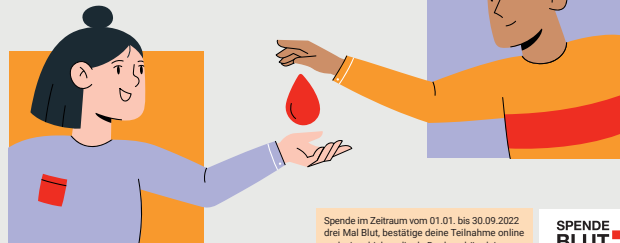
Schnupperangebot zur Mentalen Entspannung

13:00 Uhr bis 13:30 Uhr auf dem Campus – Treff ist vor dem Haupteingang

Andrea Hellmann, Dozentin für den Steuerkreis
Gesunde Hochschule

„Die bewegte Pause – Deine Outdoorzeit für zwischen-durch“

3X BLUT SPENDEN & BADETUCH ERHALTEN



www.blutspende-leben.de/mutspenden

Spende im Zeitraum vom 01.01. bis 30.09.2022 drei Mal Blut, bestätige deine Teilnahme online und wir schicken dir als Dankeschön dein Mutspender-Badetuch nach Hause.

SPENDE
BLUT
BEIM ROTEN KREUZ

BLUTSPENDE-AKTION

Freitag 10. Juni 2022

von 10.00 - 14.00 Uhr

Hochschule Neubrandenburg

Inklusions - Raum 187/188



HABEN SIE FRAGEN? BENÖTIGEN SIE WEITERE INFORMATIONEN? GERNE!

Kontakt:
Martina Hinz
Tel.: 0395 5693-3002
E-Mail: sekretariat.gpm@hs-nb.de

Alle Informationen zum Gesundheitstag finden Sie auch online auf unserer Fachbereichsseite



SCAN ME

oder Sie nutzen diesen Link:

<https://www.hs-nb.de/fachbereich-gesundheit-pflege-management/>



HOCHSCHULE
NEUBRANDENBURG
Fachbereich Gesundheit, Pflege,
Management

GESUNDHEITSTAG

10.06.2022

von 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr

veranstaltet vom Fachbereich Gesundheit,
Pflege, Management mit Unterstützung des
Steuerkreises Gesunde Hochschule

PROGRAMM

10:00 Uhr bis 10:40 Uhr im Hörsaal 2, Haus 1

Eröffnung und Begrüßung

Rektor, Prof. Dr. Gerd Teschke und
Dekan des Fachbereichs Gesundheit, Pflege, Management,
Prof. Dr. Harald Seider

Einblick in unsere Projekt- und Forschungsarbeit „Psychische Gesundheit von Studierenden während der Corona-Pandemie“

Prof. Dr. Melanie Jagla-Franke, Professorin für das Lehrge-
biet Gesundheitswissenschaften, Psychologie und Beratung

**ab 10:00 Uhr auf dem Flur des Fachbereichs Gesundheit,
Pflege, Management, Haus 1**

Posterwalk zu unserer Projekt- und Forschungsarbeit

**10:00 Uhr bis 14:00 Uhr Vorstellung Skills Lab
im Raum 118, Haus 1**

Heike Wirth (M.Sc.) und Lisa-Eileen Haesch (Studierende)

Im Skills Lab können unsere Studierenden unter sehr realitäts-
nahen Umgebungen pflegerische Handlungen an hoch techni-
schen Simulatoren und auch realen Personen üben. Verschie-
denste pflegerische Handlungen werden mittels Video- und
Tonaufnahmen trainiert, reflektiert und weiterentwickelt. Alle
zukünftigen beruflichen Tätigkeitsfelder wurden dafür berück-
sichtigt. Das Skills Lab umfasst ein Wohnraum mit Pflegebett
und Bad sowie die Nachstellung eines Zimmers im Pflegeheim
ebenso eine kleine Neugeborenen- und Kleinkindstation, ein
Krankenhauszimmer und sogar ein Intensivbett.

**11:00 Uhr bis 12:00 Uhr Vorstellung Psychophysiologisches
Labor (PPL) im Raum 174, Haus 1**

Silke Brückner (M.Sc.)

Im PPL kommen verschiedene Mess- und Feedbacksysteme
oder auch Fragebögen zum Einsatz. Betrachtet werden dabei
Stress und seine Auswirkungen auf den menschlichen Organis-
mus. Diese Parameter werden mit speziellen Sensoren auf der
Körperoberfläche gemessen.

**10:00 Uhr bis 14:00 Uhr Informationsmöglichkeiten
im Foyer, Haus 1**

Studentisches Forschungsprojekt „Studentisches Gesund- heitsmanagement an der Hochschule Neubrandenburg – Teil- projekt Mentalstrategie“ – Projektleitung Prof. Dr. Ilsabe Sachs

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung M-V Schwerin
u. a. Vorstellung der Projekte aus den Bereichen „Gesundheits-
förderung in der Kommune“ und „Gesundheitsförderung bei/mit
Kindern und Jugendlichen“

Thalia Buchhandlung Neubrandenburg
Büchertisch mit ausgewählter Fachliteratur

Pflegestützpunkt Waren
Vorstellung des Themenfeldes Pflege- und Sozialberatung für
pflegebedürftige Menschen, deren Angehörige und für Men-
schen mit Behinderung

ISBW Neustrelitz
Vorstellung des Projekts „FamilienInfo Mecklenburg-Vorpom-
mern“ – eine Informationsplattform für Familien in Mecklen-
burg-Vorpommern

DRK-Blutspendedienst MV gGmbH Neubrandenburg
Informationen zur Blut- und Plasmaspende beim DRK mit klei-
nen Aktionen, einem Gewinnspiel sowie einer kleinen Auswahl
an leckeren und gesunden Getränken und Speisen

Outness GbR Neubrandenburg
Informationen zum Thema Betriebliches Gesundheitsmanage-
ment und Betriebliche Gesundheitsförderung

Vier Tore Reha GmbH Neubrandenburg
Präsentation von Sportangeboten und Präventionskursen

**10:00 Uhr bis 14:00 Uhr Informationsmöglichkeiten
auf dem Campus**

SV Turbine e. V. Neubrandenburg
Informationen zu den Breitensport-Angeboten des Vereins

WORKSHOPS UND MITMACHAKTIONEN

**10:00 Uhr bis 14:00 Uhr im Raum 187/188 („Alte Bibliothek“)
DRK-Blutspendedienst MV gGmbH Neubrandenburg**
Blutspendeaktion

**10:00 Uhr bis 14:00 Uhr auf dem Campus
SV Turbine e. V. Neubrandenburg, Sektion Klettern**
Bierkästen stapeln und Bierkästen-Klettern

**10:00 Uhr bis 14:00 Uhr auf dem Campus
Techniker Krankenkasse**
u. a. Smoothie-Bike, Beweglichkeitscheck, Bike-Coaching
und -Fitting, VR-Simulator
Hinweis: Für das Bike-Coaching und -Fitting bringen Sie
bitte Ihre Fahrräder mit!

**10:00 Uhr bis 14:00 Uhr im Foyer, Haus 1
BARMER**
Minicheck – Bestimmung Stoffwechsellager
Handkraftmessung

**10:00 Uhr bis 14:00 Uhr im Foyer, Haus 1
ISBW Neustrelitz**
Spiel- und Bastelangebot für Familien

**10:00 Uhr bis 14:00 Uhr im Foyer, Haus 1
Vier Tore Reha GmbH Neubrandenburg**
Messung der Körperzusammensetzung

**10:30 Uhr bis 11:00 Uhr im Raum 120, Haus 1
AOK Nordost**
Bewegte Pause

**10:45 Uhr bis 11:00 Uhr im Raum 160, Haus 1
Andrea Hellmann, Dozentin für den Steuerkreis Gesunde
Hochschule**
„Locker am Schreibtisch – kurze Dehnungseinheit am Arbeits-
platz“

**10:45 Uhr bis 13:30 im Raum 139, Haus 1
DRK Kreisverband Neubrandenburg e. V.
Andreas Hänisch, stellvertretender Kreisbereitschaftsleiter**
Erste-Hilfe-Auffrischungsseminare zu verschiedenen Themen
Kurs 1: 10:45 bis 11:15 Uhr Kurs 2: 11:30 bis 12:00 Uhr
Kurs 3: 12:15 bis 12:45 Uhr Kurs 4: 13:00 bis 13:30 Uhr

**11:30 Uhr bis 12:00 Uhr im Raum 120, Haus 1
AOK Nordost**
Bewegte Pause

Workshops und Mitmachaktionen