

Ablauf und Organisation des Studiums

Der Fernstudiengang ist auf die besonderen Bedürfnisse Berufstätiger abgestimmt und lässt sich organisatorisch und inhaltlich gut in den Berufsalltag integrieren.

Kennzeichen der Lehr- und Lernorganisation:

- eine ausgewogene Kombination aus Präsenzphasen und onlinegestützten Selbststudienphasen
- ca. 12 Präsenztage pro Semester
- Einsatz von Hochschullehrenden aus China und Deutschland
- Hohe Praxisorientierung durch anwendungsorientierte Lehre und modulbegleitende Studien-, Gruppen- und Projektarbeiten
- Praxismodule zur Reflexion eigener beruflicher Vorerfahrungen, der eigenen Lehrpraxis sowie der Anwendung des Gelernten in konkreten Handlungsfeldern
- Förderung der methodischen und sozialen Kompetenzen durch interaktive Lehrformen, Gruppenarbeiten, Fallstudien, Hospitation und Supervision.



Bildmaterial Quelle: IGP und Fachbereich GPM

Weiterbildung

Es besteht nach Maßgabe der verfügbaren Studienplätze die Möglichkeit, einzelne Module des Studienganges im Rahmen eines weiterbildenden Zertifikatsprogramms (Abschluss: Hochschulzertifikat) zu belegen. Die Module können auf ein späteres Studium angerechnet werden. Angeboten werden weiterbildende Zertifikatskurse in den drei Bereichen:

„Palliativ-Regeneratives Stressmanagement“

Autosuggestion/ Autogenes Training,
Jacobson / Progressive-Muskel-Relaxation

„Multimodales Stressmanagement“

Kognitive Verfahren und Trainings,
Meditation & Achtsamkeit,
Resilienz & Ressourcen

„Gesundheitsförderndes Qigong“

Gesundheitsqigong, Daoyin Yangsheng Gong,
Medizinisches Qigong

Bewerbung

Bewerbungsfrist: 15. Juli 2019 (Bewerbungen sind ab Mai 2019 möglich.)

Das Online-Bewerberportal sowie Informationen zum Bewerbungsverfahren finden Sie unter:
www.hs-nb.de/bewerbung.html

Kosten

Semesterbeitrag: 61,00 €/Semester
Studiengebühr: 201,25 €/Monat

Ansprechpartner

Studiengangsleiter: Prof. Dr. Willi Neumann
Telefon: 0395 5693 - 3109, E-Mail: neumann@hs-nb.de

Studiengangsleiterin: Prof. Dr. Gabriele Claßen
Telefon: 0395 5693 - 3102, E-Mail: classen@hs-nb.de

Link zum Studiengang: <http://www.hs-nb.de/GFP>

Weiterbildender Master-Studiengang Gesundheitsförderung und Prävention - Mind Body Health Promotion and Prevention East West -



Berufsbegleitender Fernstudiengang

info



Der Studiengang

Die Hochschule Neubrandenburg bietet in Kooperation mit chinesischen Partnerhochschulen und der IHQF (International Health Qigong Federation) einen neuen berufsbegleitenden und in Deutschland bisher einmaligen Master-Studiengang in der Fachrichtung „Gesundheitsförderung und Prävention“ an.

Die Verbindung innovativer Präventionsstrategien aus der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und den Gesundheitswissenschaften des Westens stellt dabei ein konstitutives Element des Studienganges dar. Erst die Integration von körperorientierten und kognitiven Strategien erschließt das Verstehen für die Prinzipien von Präventionsstrategien und komplementärer Verfahren in Pflege und Medizin.

Der Fernstudiengang vermittelt wissenschaftliche Kenntnisse und Kompetenzen, um Präventionsstrategien, insbesondere zu Stress- und Selbstmanagement und gesundem Bewegungsverhalten, professionell und eigenständig zu erforschen, zu planen und in verschiedenen Handlungsfeldern umzusetzen und zu evaluieren. Im Studienverlauf werden dazu Module in den folgenden Bereichen absolviert:

1. Grundlagen, Methoden, Supervision und Lehrpraxis
2. Palliativ-Regeneratives Stressmanagement
3. Multimodales Stressmanagement
4. Gesundheitsförderndes Qigong

Profil

Dauer: 3 Jahre, berufsbegleitend (6 Semester)

Umfang: 12 Module, 90 Leistungspunkte (ECTS)

Abschluss: Master of Arts (M.A.)

Studienbeginn: September 2019

Bewerbungsschluss: 15. Juli 2019

Zielgruppe

Der Studiengang richtet sich an Personen mit einem ersten berufsqualifizierenden Hochschulabschluss in den Bereichen:

- Gesundheit, Psychologie, Pflege, Medizin
- (Sozial-), (Gesundheits-), (Elementar-)Pädagogik,
- Ernährung, Sport oder verwandten Disziplinen, die im Feld der Gesundheitsförderung und Prävention tätig sind oder tätig werden wollen.
- Angesprochen sind auch Personen mit einem abgeschlossenen Hochschulstudium in anderen Fachrichtungen, die über qualifizierte berufliche Erfahrungen in studienrelevanten Arbeitsfeldern verfügen.

Zugangsvoraussetzungen

Voraussetzungen für die Zulassung zum Master-Studium sind:

- ein abgeschlossenes Hochschulstudium mit 210 Leistungspunkten und
- eine mindestens einjährige Berufserfahrung in studienrelevanten Aufgabefeldern und
- ein Motivationsschreiben.

Für Bachelor-Absolvent/-innen mit weniger als 210 Leistungspunkten besteht die Möglichkeit, weitere Leistungspunkte zu erwerben, um für das berufsbegleitende Masterstudium zugelassen zu werden.

Der Studiengang befähigt Sie u.a. dazu,

- Studien im Bereich der Prävention und komplementärer Verfahren in Pflege und Medizin durchzuführen und zu evaluieren.
- als Dozent/-in bzw. Ausbilder/-in in diesem Arbeitsfeld tätig zu werden.
- Stressmanagement- & Entspannungskurse sowie Gesundheitsförderungsmaßnahmen in verschiedenen Lebenswelten z.B. Kitas, Schulen, Pflegeeinrichtungen (Lebenswelten-Ansatz) sowie in Betrieben (Betriebliche Gesundheitsförderung) anzubieten. Die Möglichkeit zur Prüfung der Anerkennung als Kursleiter/-in durch die gesetzlichen Krankenkassen nach § 20 SGB V ist gegeben.

Studienplan

Semester	Module	CP	Semester	Module	CP	Semester	Module	CP	Semester	Module	CP
1.Semester	M01 Grundlagen & Methoden der Gesundheitsförderung und Prävention - östliche & westliche Verfahren	9 CP	2.Semester	M03 Palliativ-regeneratives Stressmanagement II - Entspannungsverfahren: Jacobson & Progressive-Muskel-Relaxation	5 CP	3.Semester	M05 Gesundheitsförderndes Qigong Daoyin Yangsheng Gong I-Herz- & Miltz- / Magen-Qigong	8 CP	4.Semester	M07 Multimodales Stressmanagement II - Meditation & Achtsamkeit Resilienz & Ressourcen	5 CP
	M02 Palliativ-regeneratives Stressmanagement I - Entspannungsverfahren: Autosuggestion, Autogenes Training	5 CP		M04 Gesundheitsförderndes Qigong Gesundheits-qigong I - Ba Duan, Jin & Wu Qin Xi	8 CP		M06 Multimodales Stressmanagement I - Kognitive Verfahren	5 CP		M08 Gesundheitsförderndes Qigong Gesundheits-qigong II: Yi, Jin, Jing, Liu, Zi, Jue Qigong Meditation-	8 CP
										M10 Lehrpraxis, Anwendungsfelder & Supervision I - westliche Verfahren	7 CP
										M11 Lehrpraxis, Anwendungsfelder & Supervision II - östliche Verfahren	7 CP
										M12 Masterarbeit	15 CP
											22 CP

Bereich I: Grundlagen, Methoden, Supervision und Lehrpraxis
 Bereich II: Palliativ-regeneratives Stressmanagement
 Bereich III: Multimodales Stressmanagement
 Bereich IV: Gesundheitsförderndes Qigong