

MENTORING Chronik

Das Projekt KarriereStartMentoring M-V wird gefördert aus Mitteln der Europäischen Union und des Landes Mecklenburg-Vorpommern. Ein Verbundprojekt der Hochschulen des Landes M-V.



HOCHSCHULE
NEUBRANDENBURG
University of Applied Sciences



Kofinanziert von der
Europäischen Union



Zehn Jahre Mentoring an den drei Hochschulen stehen für individuelle Erfolgswege



Mit der Mentoring Chronik möchten wir alle Mentees, Mentorinnen und Mentoren der vergangenen 10 Jahre würdigen und uns bei allen Mitstreiterinnen und Mitstreiter inkl. der Fachstelle Mentoring in M-V und natürlich auch bei den vielen Unterstützerinnen und Unterstützer, die das Projekt mittragen, bedanken. Unser Dank gilt auch dem Ministerium für Justiz, Gleichstellung und Verbraucherschutz Mecklenburg-Vorpommern die dieses Verbundprojekt fördern. Die Mentoring Chronik stellt mit ihren Zitaten und grafischen Portraits ehemaliger Mentees, Mentorinnen und Mentoren sowie den zahlreichen Unterstützern ein bleibendes und schönes Zeugnis einer mittlerweile langen Erfolgsgeschichte dar. Wir freuen uns, dass wir Dank Nadine Berlenbach Ihnen einen so bezaubernden Rückblick auf 10 Jahre KarriereStartMentoring M-V geben können.

Ihre Projektkoordinatorinnen

Fabienne Urmoneit
Hochschule Neubrandenburg

Tanja Sonntag
Hochschule Stralsund

Nadine Radzinski
Hochschule Wismar



Anja Rosin, Unterstützerin



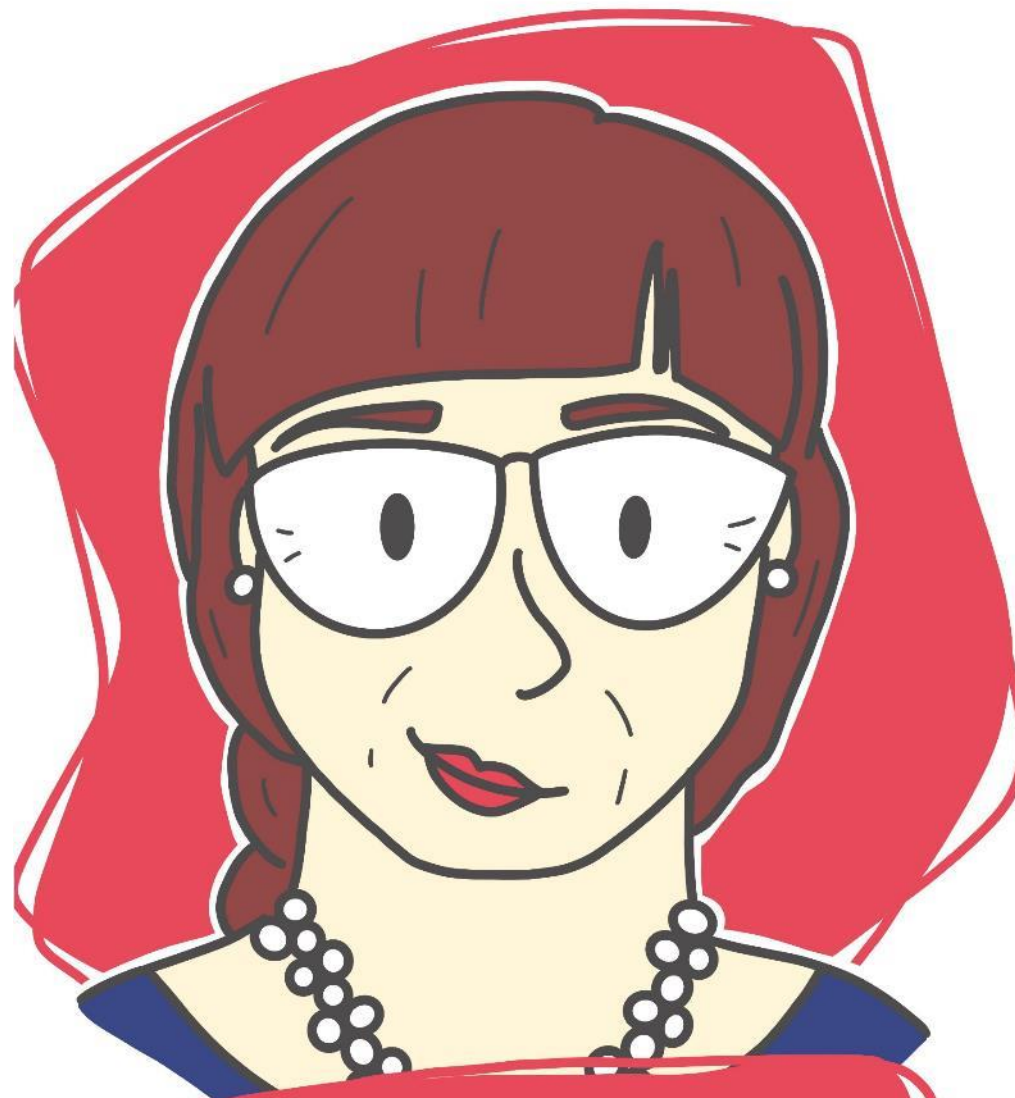
„Rundum eine tolle
Chance für Frauen
in Hinblick auf Möglichkeiten
und Persönlichkeitsstärkung.“

Pauline Mira Berner, Mentee



„Mentoring bietet mir berufliche Orientierung und fördert meine persönliche Entwicklung.“

Canan Silahsör, Mentee



„Mentoring ist für mich
Empowerment für Frauen.“

Eva-Maria Mertens, Unterstützerin



„Mentoring bedeutet eine offene und ehrliche Kommunikation zu pflegen, um gemeinsam an Herausforderungen zu arbeiten, Potenziale zu entfalten und Erfolge zu feiern.“

Prof. Dr. sc. hum Caroline Bönisch, Mentorin



Lina Tamara Emmerich,
Mentee



„Susan, meine Mentorin, ist mir eine große Hilfe. Indem sie mir Ratschläge, Tipps und Tricks sowie ermutigende Worte für meine zukünftige Karriere gibt.“

Alma Pena, Mentee

„INTERESSE und FREUDE
sind die SCHLÜSSEL 
zum erfolgreichen LERNEN
sie machen aus Pflicht eine
Leidenschaft.“

Kathleen Franzen, Mentorin



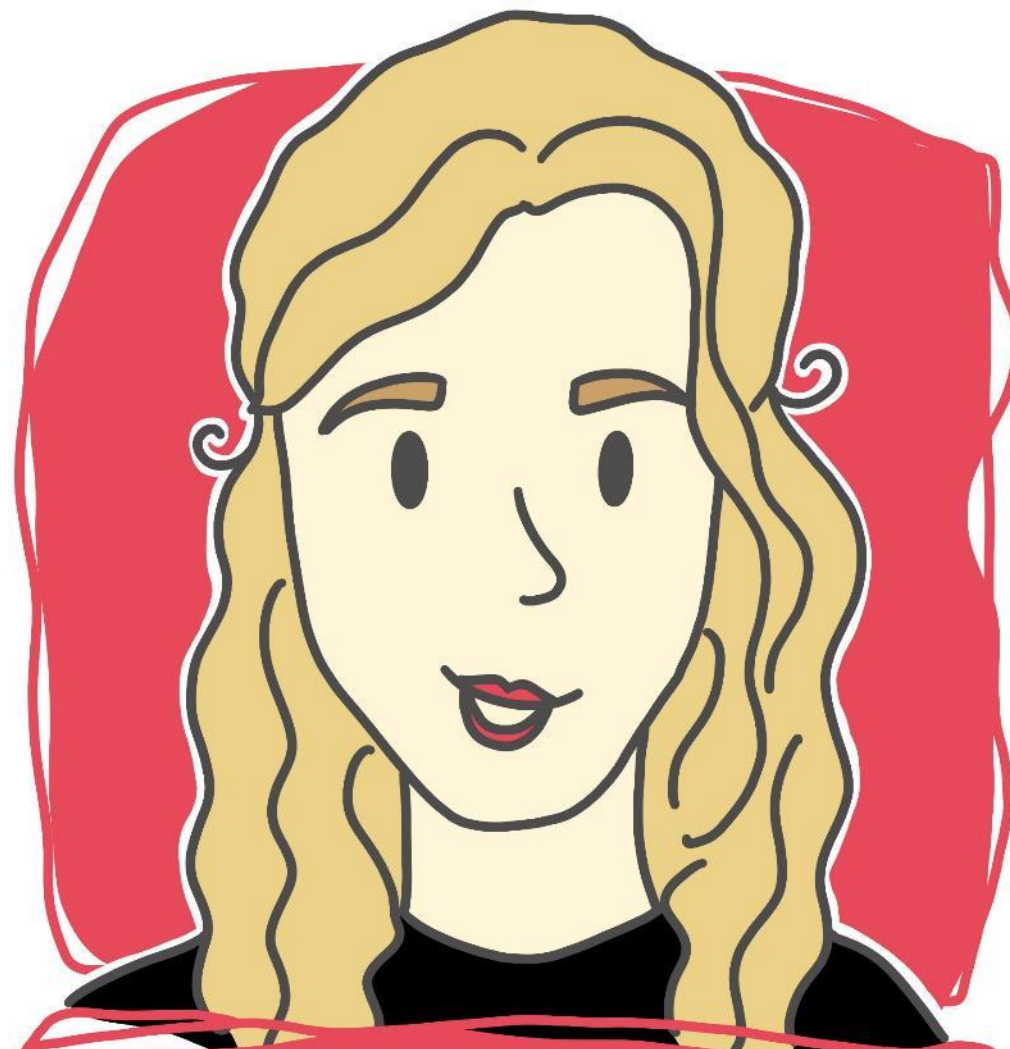
„Ich bin stolz und freue mich, dass
wir in MV mit den Mentoringprogrammen
Frauen in ihrem beruflichen Werdegang
erfolgreich begleiten.“

Birgit Gabler, Unterstützerin



„Die Erinnerung an die wunderbaren, erlebnisreichen und interessanten Gespräche mit meiner Mentorin und die tollen Seminare, die mich alle etwas anders geprägt haben, sind in meinem Berufsleben oftmals sehr wertvoll.“

Franziska Gerken, Mentee



„Nichts für das es sich zu leben lohnt,
fällt einem einfach so in den Schoß.
Sei mutig und freundlich.“

Jenny-Jey Roesner, Mentee



„Meine Teilnahme am
MENTORING-Programm
hat mir geholfen, zu definieren, was
ich beruflich erreichen möchte und
wo meine **STÄRKEN** liegen.“

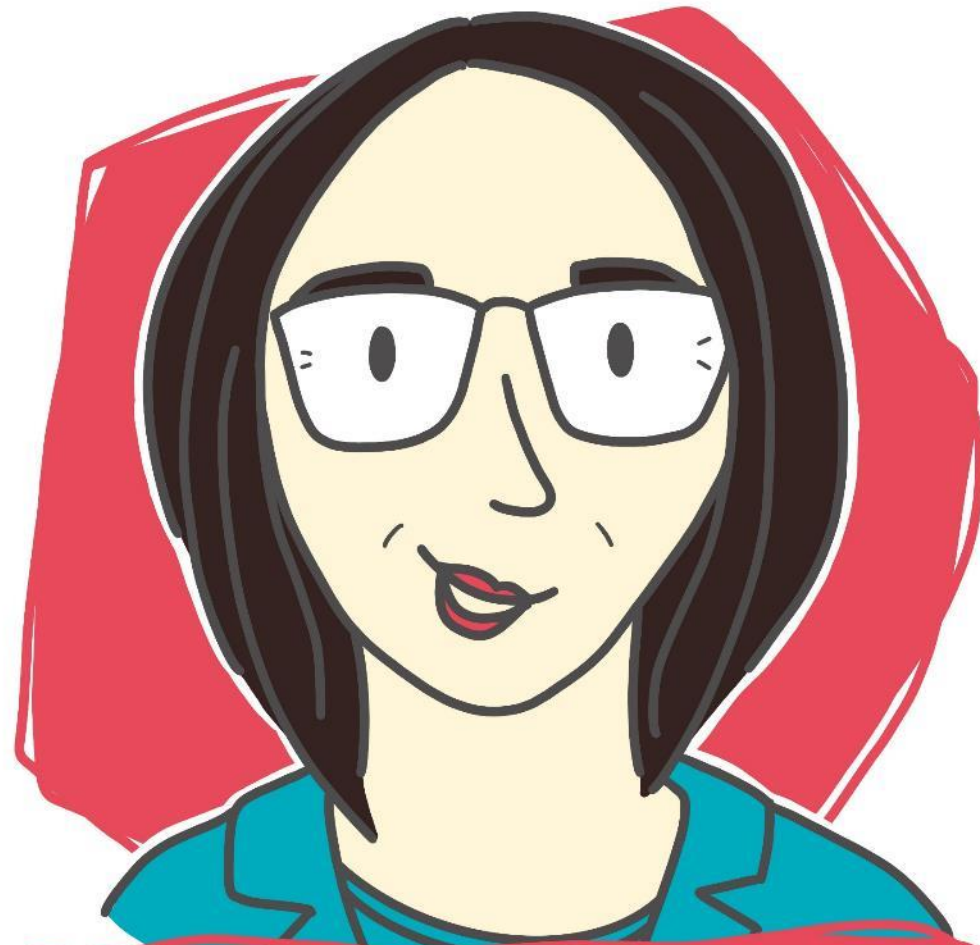
Laura-Jasmin Arnold, Mentee





„Mentoring ist die beste Art und Weise
der Persönlichkeitsentwicklung und des
Aufbaus von Netzwerken!“

Dr. Christiane Bannuscher, Mentorin



„Mentoring verbindet und trägt -
auch über die Programmlaufzeit
hinaus!“

Angela Hoppe, Unterstützerin

„Eine durch das Mentoring entstandene

≡ FREUNDSCHAFT ≡

auf professioneller Ebene, durch die ich
mich selbst und mein Handeln zu reflektieren
lernte. Die daraus entstandenen

✧ IMPULSE ✧

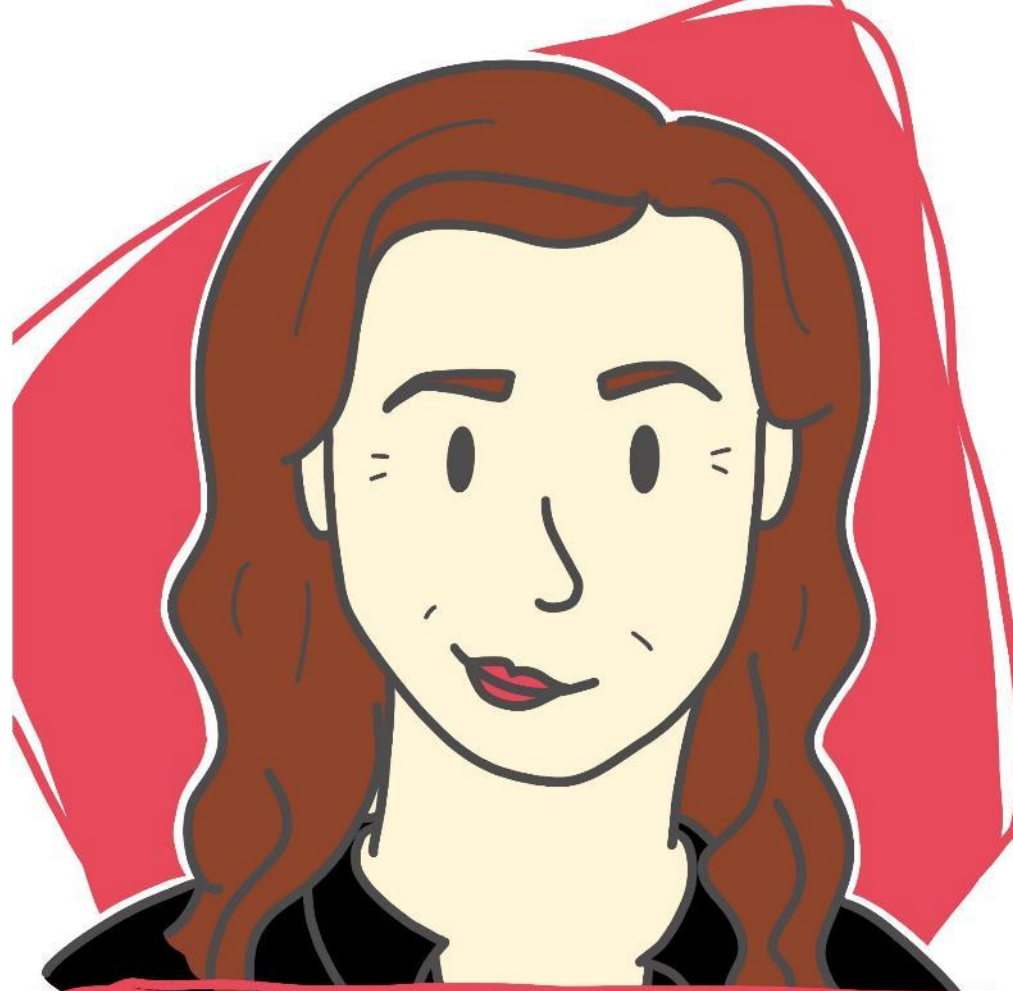
schätze ich bis heute!“

Julia Funk, Mentee



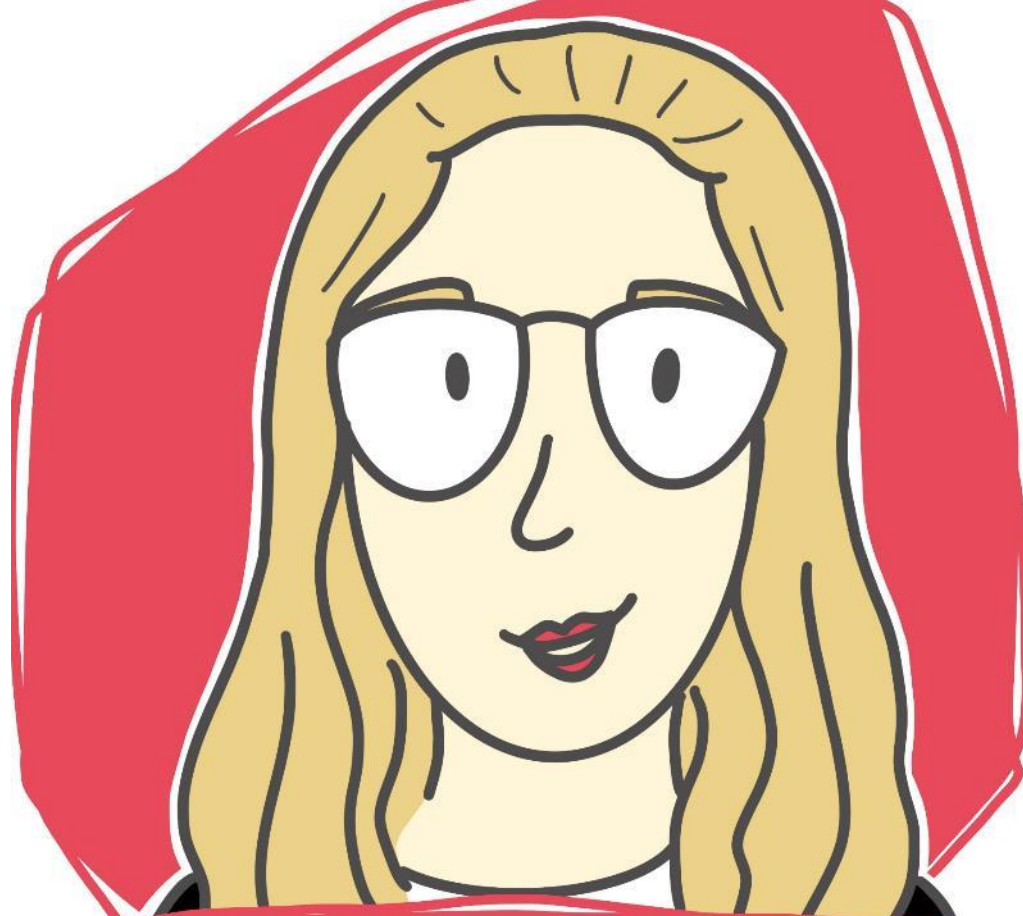
„Gib niemals auf, für das zu kämpfen,
was du tun willst. Mit etwas wo Leiden-
schaft und Inspiration ist, kann man
nicht falsch liegen.“ - Ella Fitzgerald

Synke Ahlmeyer, Mentorin



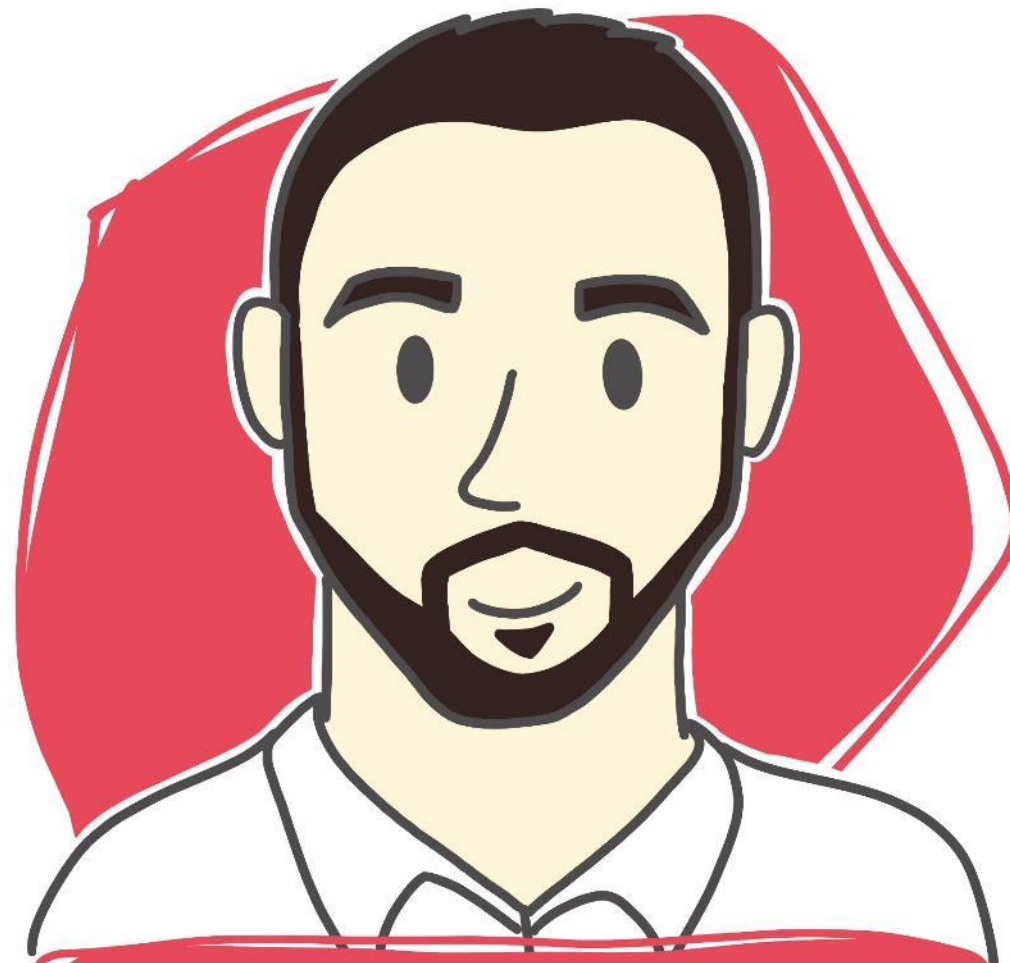
"Mentoring ist Erfahrungstransfer pur.
Auf informellen Kommunikationswegen.
Möglichst in alle Richtungen.
Auf Augenhöhe. Jenseits von Hierarchien."

Andrea Kaufmann, Unterstützerin



„Der Austausch auf Augenhöhe und die ehrlichen, vertrauensvollen Gespräche waren für mich von großem Wert. Es tat gut, mich mit Frauen, die die gleichen Erfahrungen gemacht haben und vor den gleichen Herausforderungen standen, austauschen zu können.“

Alina Buddensiek, Mentee



„Mentoring ist eine Wanderung durch neblige Landschaften. Aber nicht allein, sondern mit jemandem, der einen Kompass hat und die Richtung zum Ziel kennt.“

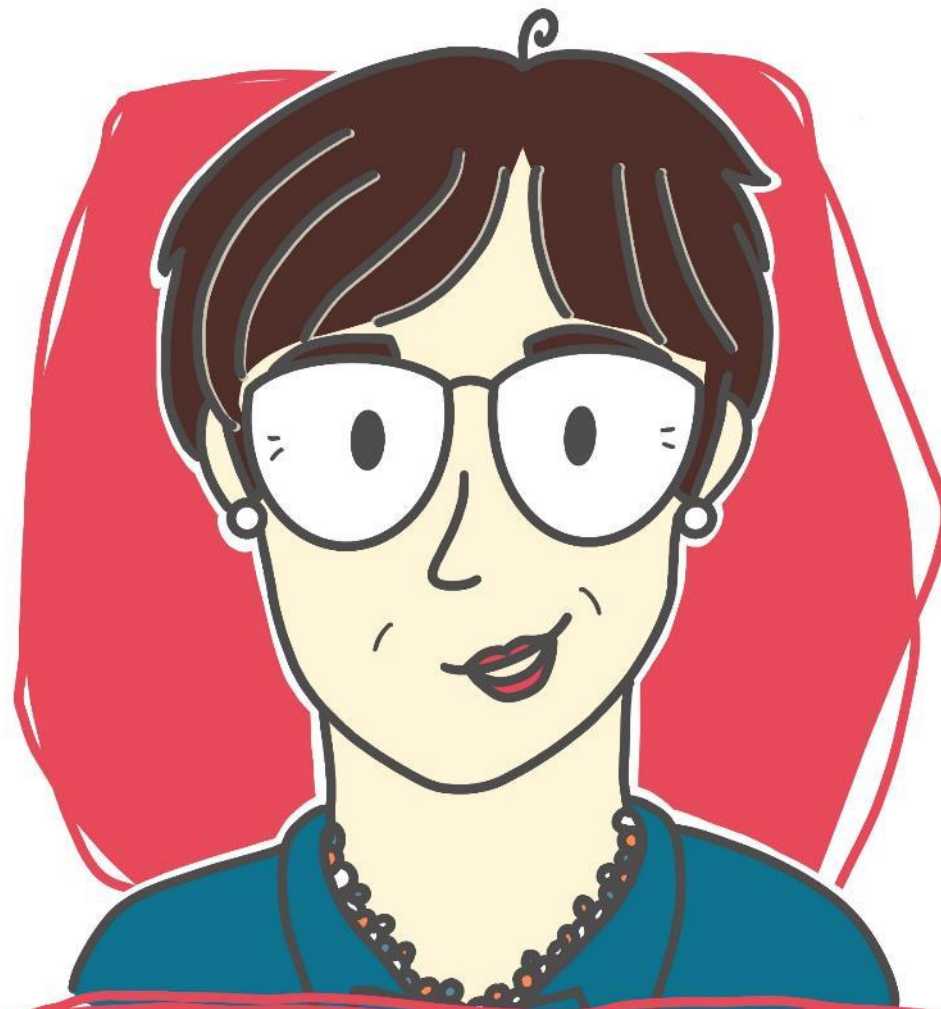
Bodo Hensen, Mentor

Starke
FRAUEN



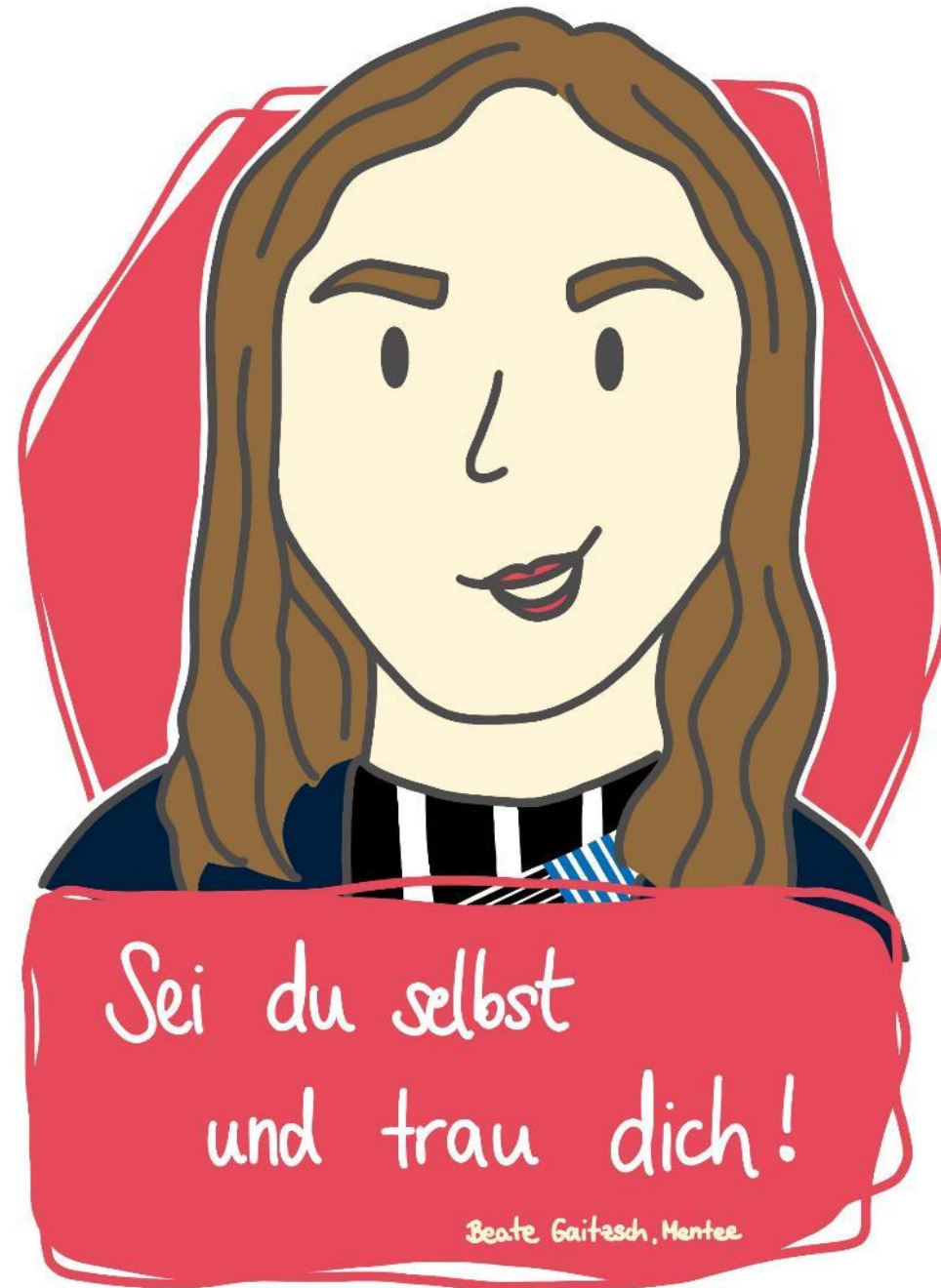
Starke
MV

Gurinder Jeet Kour, Mentee



„Mentoring bedeutet Austausch auf Augenhöhe,
wertschätzendes Miteinander und
begünstigt die Professionalisierung und
Sichtbarkeit der Teilnehmerinnen.“

Annette Ehmler, Unterstützerin





„Es war sehr inspirierend, sich gemeinsam in einer Gruppe von gleichgesinnten Frauen - jungen & älteren Studentinnen, den beiden damaligen Projektkoordinatorinnen Sabine & Sabine, der externen Referentin Katja - über persönliche Entwicklung und meine Zukunftspläne auszutauschen.“

Birgit Hafner, Mentee

„Mentoring

ist immer ein für beide Seiten
gewinnbringender DIALOG zwischen
den GENERATIONEN.“

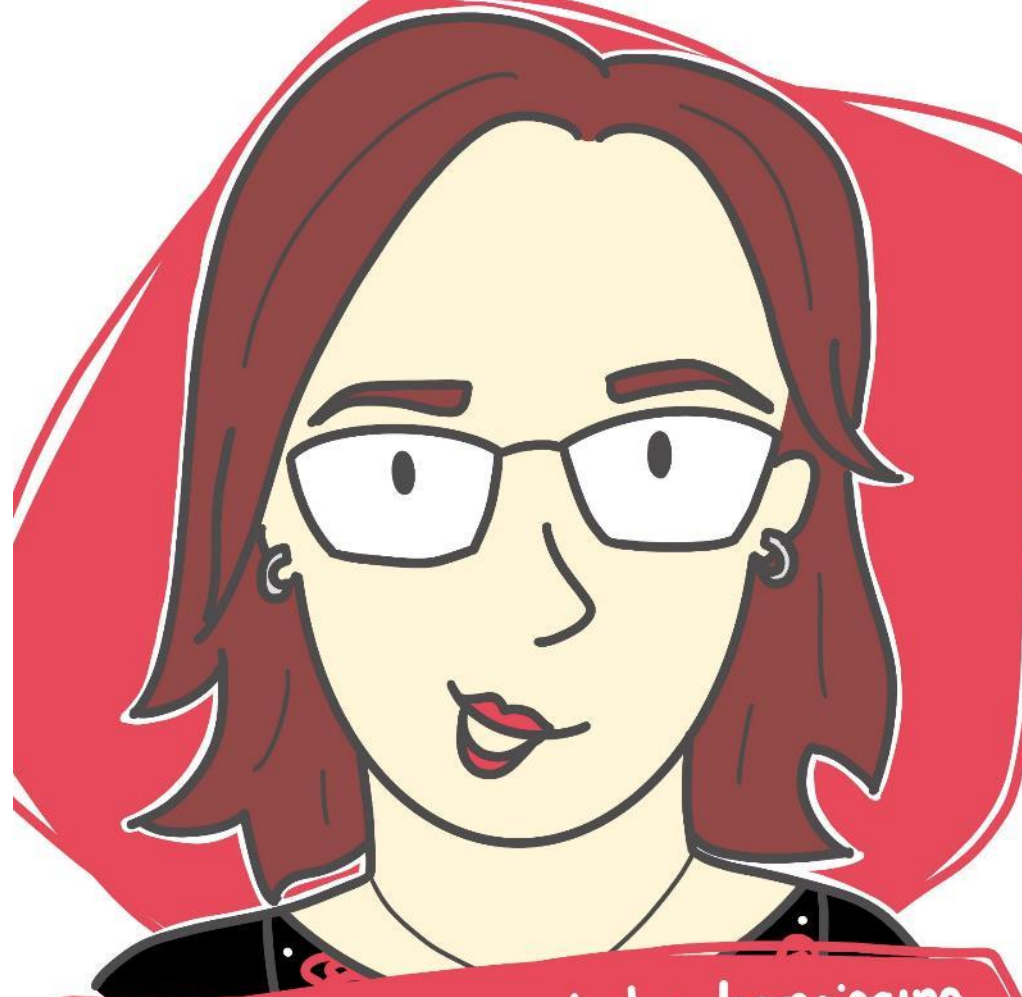


MOIN

AHOI



Anett Spring, Mentorin



"Mentoring ist für uns als Landesregierung
ein ideales Instrument, um Frauen zu fördern.
Es geht um fachliche Unterstützung und
Orientierung, um Rückendeckung und
Ermutigung."

Dr. Cathleen Kiefert,
Unterstützerin



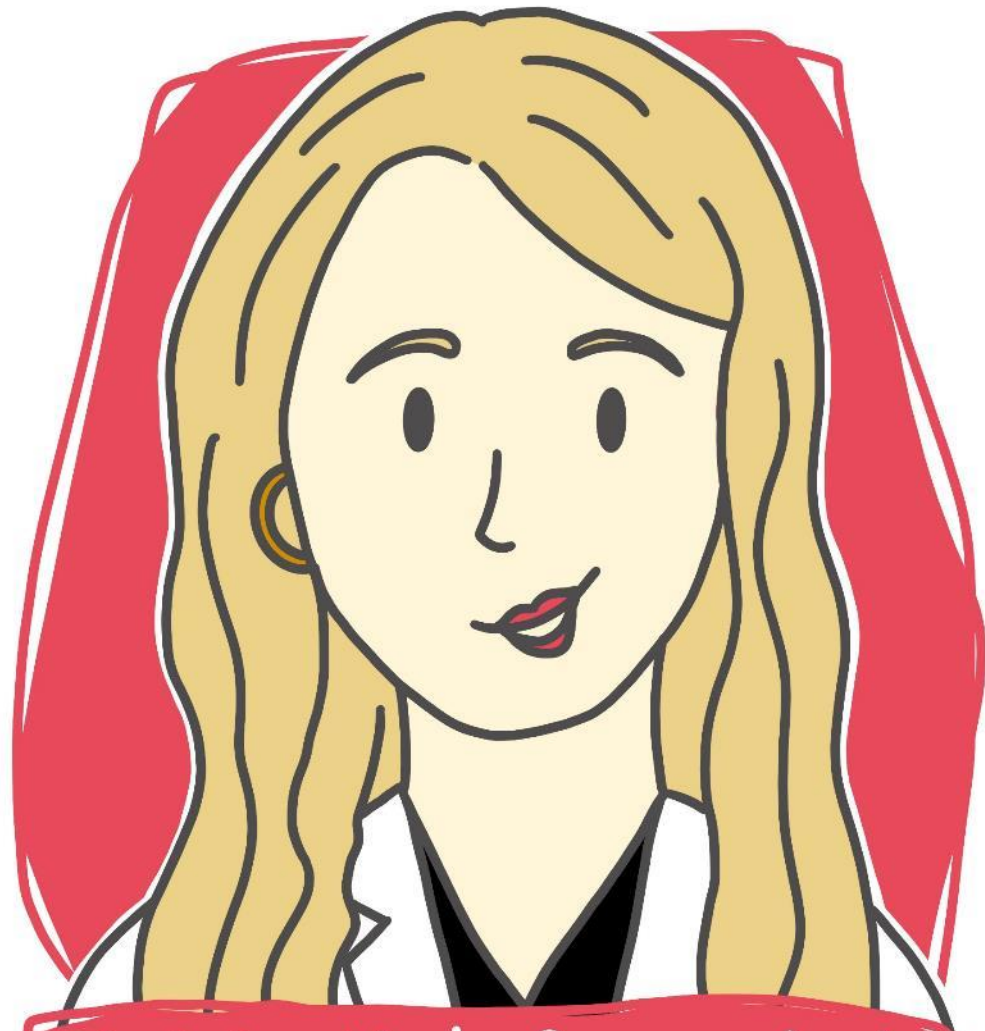
„Unterstützung
für meine Ziele
bekommen!“

Antje Windhorst, Mentee



„Ein gelungenes Programm,
um junge Frauen aktiv
zu unterstützen!“

Karina Gebert, Mentorin



„Mentoring ist der Prozess, durch
den wir uns gegenseitig inspirieren,
ermutigen und dabei selbst wachsen.“

– sinngemäß nach Maya Angelou
Judith Usbeck, Unterstützerin

„Durch das Mentoring und die Seminare
konnte ich meine persönlichen

💎 **FÄHIGKEITEN** 💎

ausbauen und meine beruflichen

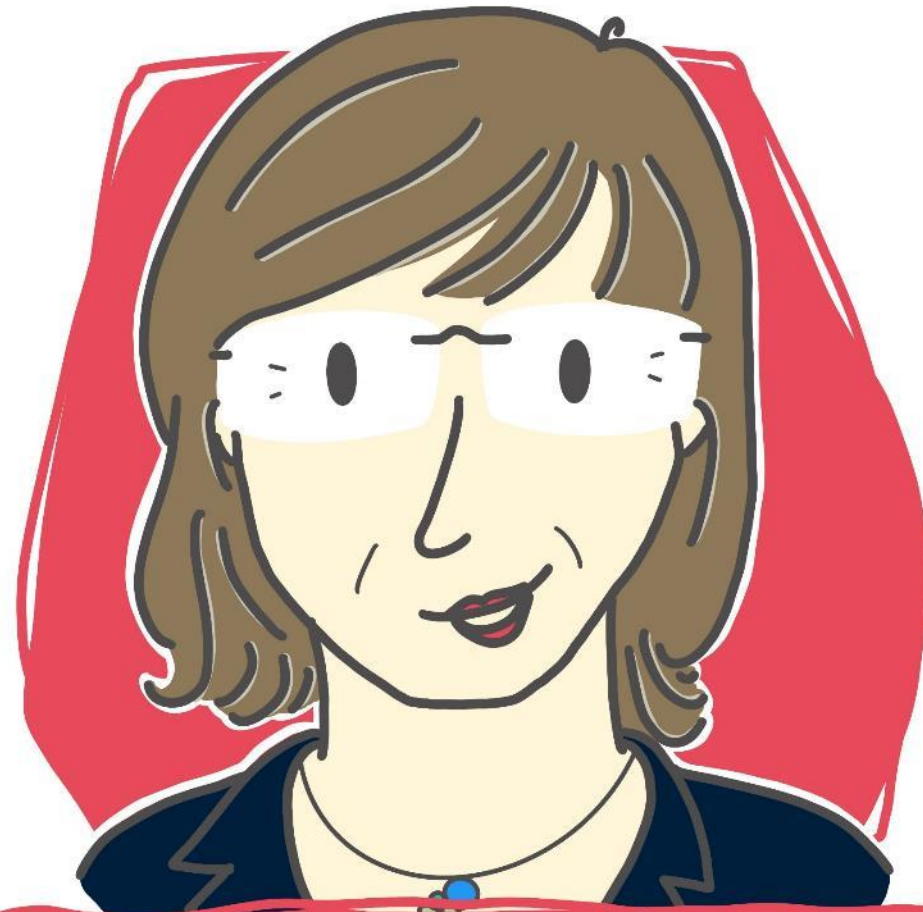
ZIELE konkretisieren.“

Desirée Siedentopp, Mentee



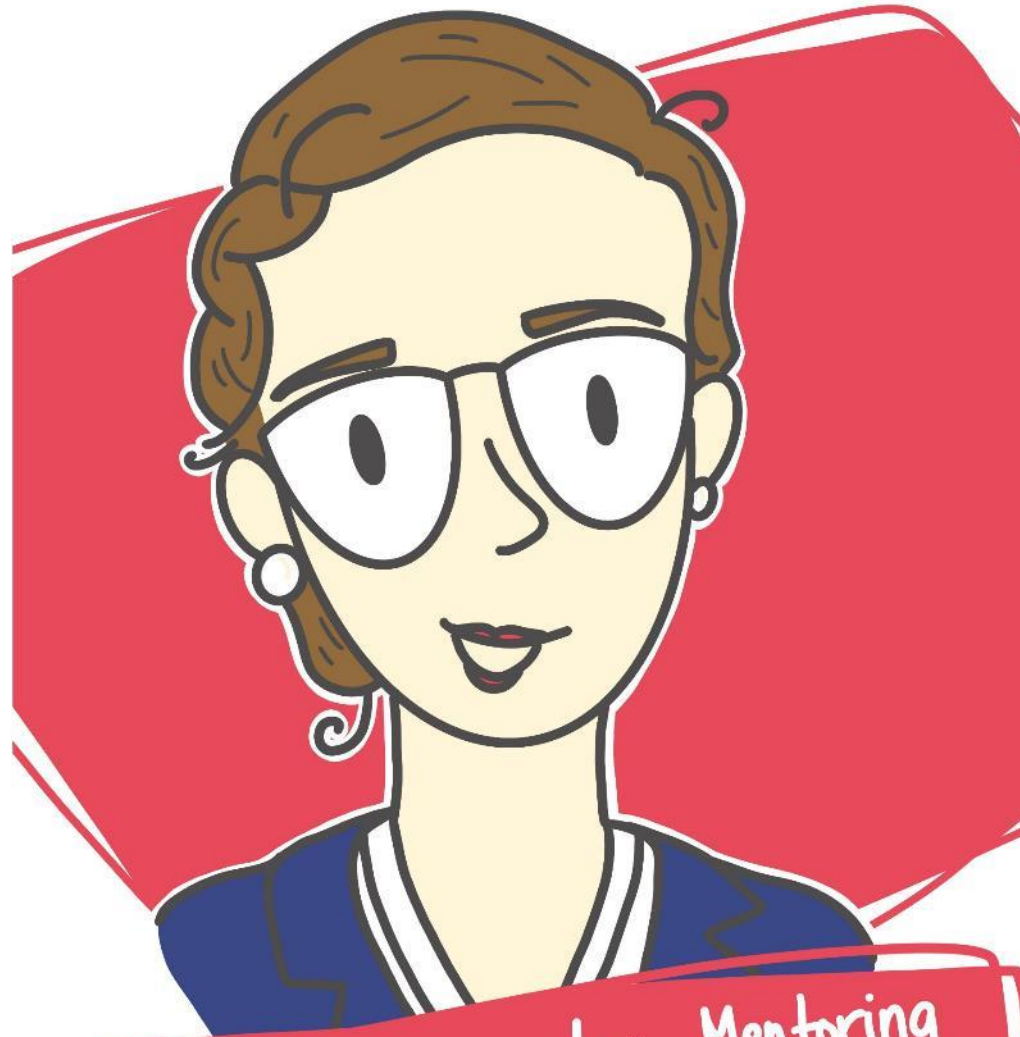
„Das heikle Gleichgewicht bei der Begleitung eines Menschen besteht darin, ihn nicht nach dem eigenen Bild zu erschaffen, sondern ihm die Möglichkeit zu geben, sich selbst zu verwirklichen.“

Paul Richter, Mentor



Es war für mich immer eine hohe Motivation und Beglückung, miterleben zu dürfen, wie rasant sich ziellose Studentinnen innerhalb einer kurzen Zeitspanne beim KarriereStartMentoring und in Begleitung von Mentor*innen zu fokussierten, jungen Persönlichkeiten entwickelten.

Sabine Langner, Unterstützerin



"Für mich war das Mentoring
ein Türöffner zu mir selbst
und in das Berufsleben."
Stefanie Wordell, Mentee

„Im HAFEN ist das
SCHIFF sicher, ABER
dafür wurde es nicht gebaut!“



Wolf Steffen Schindler, Mentor



„Dankbarkeit!

Die Erfahrungen aus dem Mentoring -
Programm begleiten mich bis heute jeden
Tag, sowohl beruflich als auch privat.“

Yvonne von Walsleben, Mentee



„Mentoring bedeutet für mich die Perspektive zu wechseln, um Führung zu verstehen und eine starke Führungskraft von beiden Seiten zu beschreiben.

Das bedeutet mitunter im Prozess Änderungen vorzunehmen und zu helfen, auf dem richtigen Weg zu bleiben.“

Stefan Suckow, Mentor

„Es gibt nichts

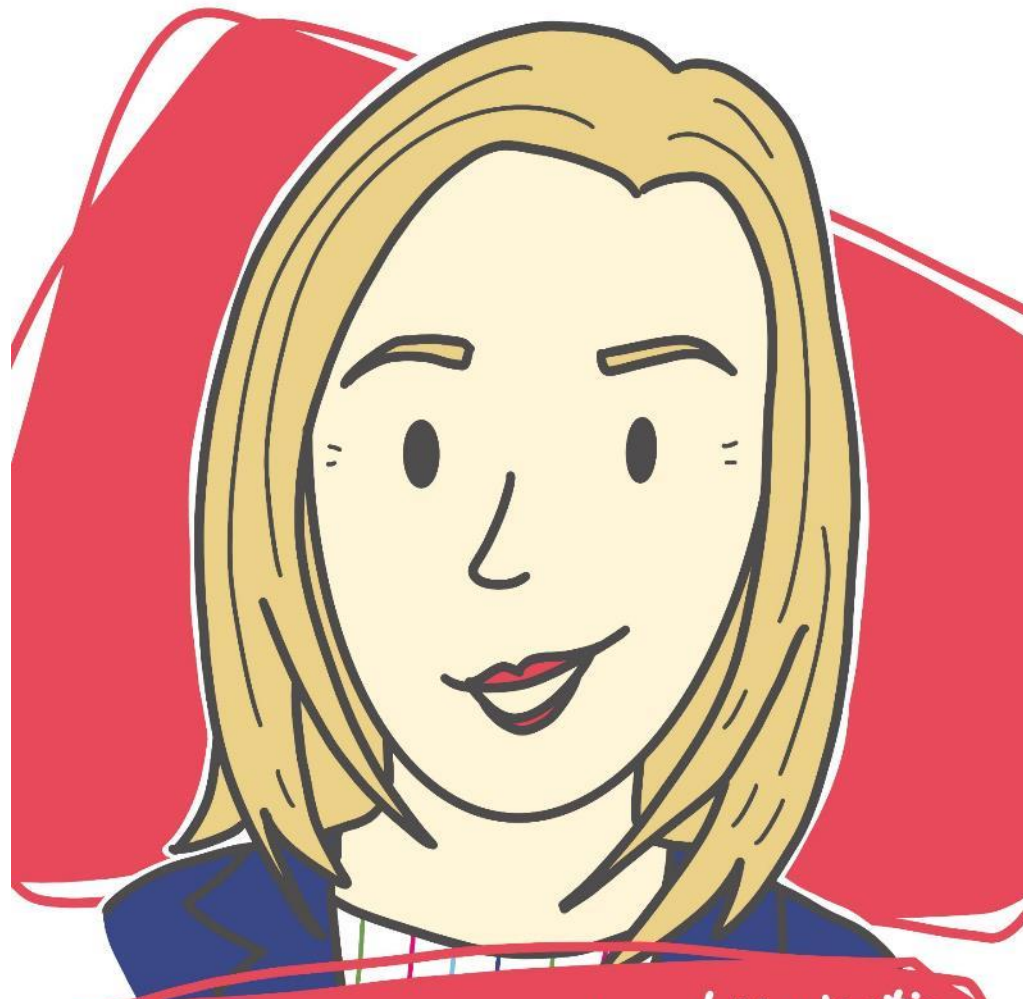
GUTES.

Außer man

TUT ES.“

– Erich Kästner –

Anke Jurchen, Mentorin



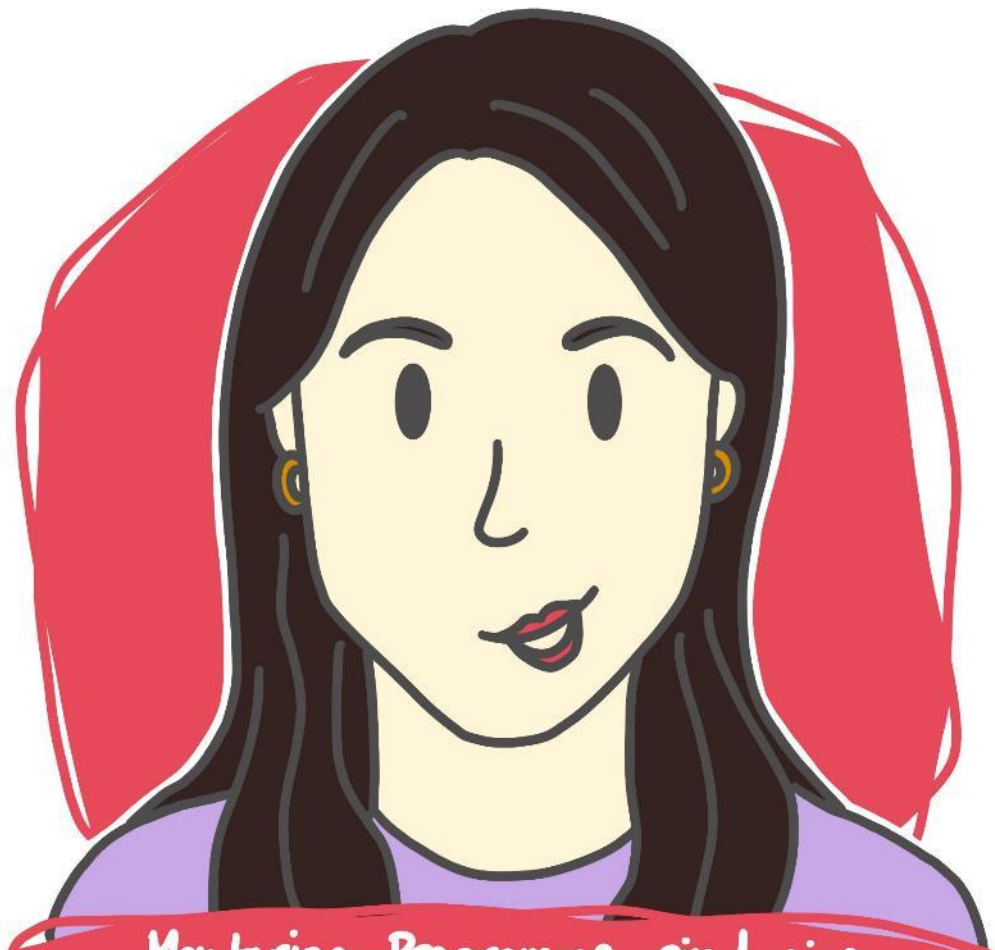
„Mentoring ermöglicht Mentee & Mentor*in
gleichermaßen neue Perspektiven zu gewinnen
und sich kontinuierlich weiter zu
entwickeln.“

Jana Hain, Mentorin



"Karriere ist die Freiheit über meine
eigenen Ziele zu entscheiden."

Lea Riefenstahl, Mentee



„Mentoring-Programme sind eine großartige Gelegenheit, persönlich – sowohl als Mentee als auch als Mentor/in – zu wachsen und an seinem Mindset zu arbeiten. Eine Win-Win-Situation für beide Seiten.“

Carolin Hegewald, Mentorin



„Rückblickend habe ich viele wichtige Anreize und ein geschütztes, wohlwollendes Umfeld gefunden, um meine Wünsche in Bezug auf Karrierechancen zu reflektieren. Die Zeit in den Seminaren gaben mir die Chance, mich selber besser kennenzulernen und persönlich zu wachsen. Und dann bekam und bekomme ich noch eine ordentliche Portion Rückenwind aus der Community, um meine Ziele anzugehen.“

Dr. Johanna Kunnert, Hentee

„Es scheint immer unmöglich,
bis es GESCHAFFT ist.“



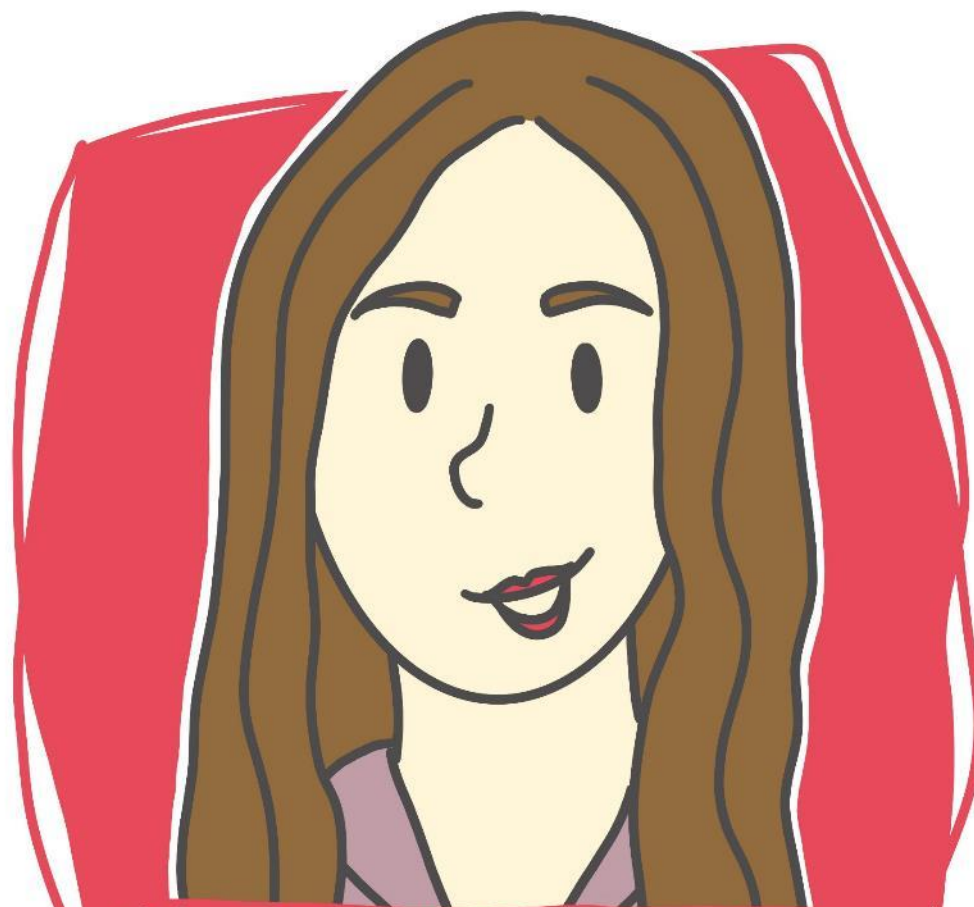
Janine Neumann, Mentee/Mentorin



„In den entscheidenden Anschlussphasen meines Studiums von einer Mentorin begleitet zu werden, die mit einem offenen Ohr, einer unvoreingenommenen Außenperspektive, reflektierten Nachfragen, eigenen Erfahrungswerten und einer guten Menschen- sowie Branchenkenntnis (und auf Nachfrage auch beratend) zur Seite stand, war unschätzbar wertvoll für mich. Der regelmäßige Austausch hat mir dabei geholfen, Klarheit über meine persönlichen Ziele und mögliche nächste Karriereschritte zu erhalten und die Sicherheit gegeben, einen Weg einzuschlagen, der mich über mich hinauswachsen lässt.

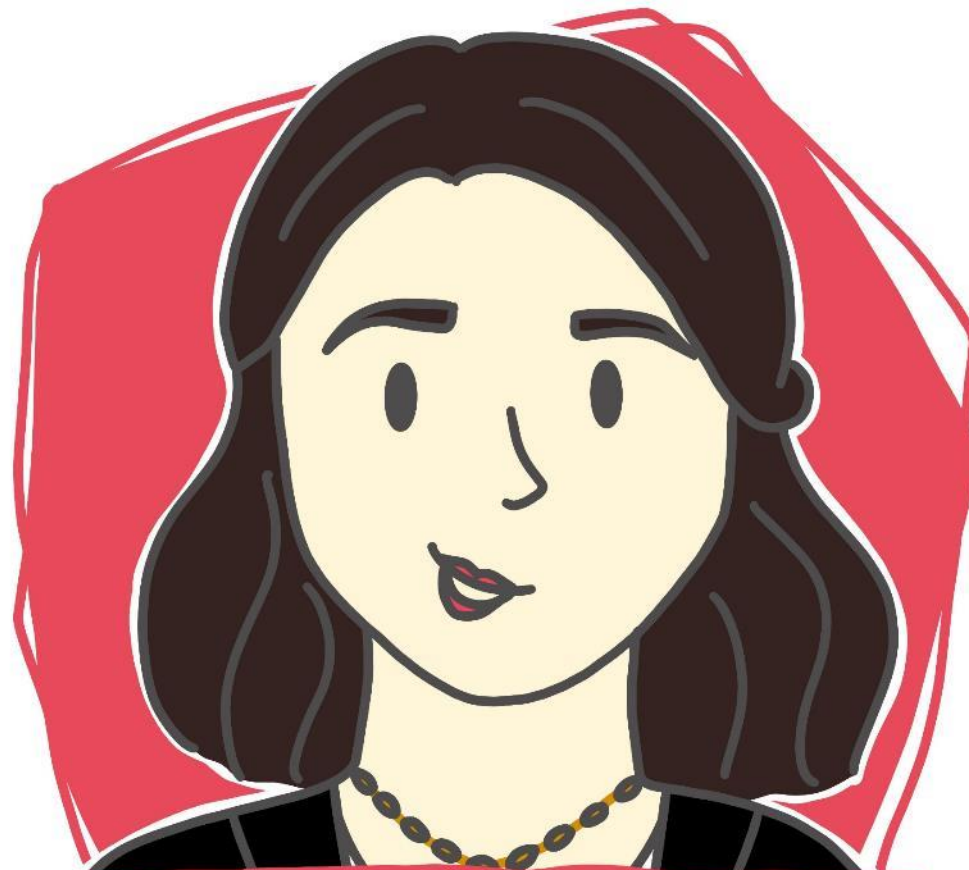
Danke, dass es dieses Programm gibt !"

Pia Mingenbach, Mentee



„Während das Studium uns all das theoretische Wissen für den Berufsstart vermittelt, hat mir das Mentoring eine realistischere Sicht auf das Berufsleben gegeben. Es hat mir geholfen meinen persönlichen Weg zu finden und die Kompetenzen ausgebildet, die ich dafür brauche, um ihn zu gehen.“

Sophie Pagirius, Mentee



„Was als Mentee begann, hat sich zu einer erfüllenden Reise als Mentorin entwickelt. In diesem Programm wachsen nicht nur Karrieren, sondern auch Frauen, die einander inspirieren und stärken – heute versuche ich meine Erfahrungen, die ich in verschiedenen Jobpositionen gesammelt habe, weiterzugeben und freue mich über die sprudelnde Energie meiner Mentee, die Arbeitswelt für sich zu entdecken.“

Christina Lanz, Mentee's Mentorin



„Durch das Mentoring-Programm und die Unterstützung der Hochschule während meiner Studienzeit, sei es in Form von Stipendien oder Studentenjobs, habe ich gelernt, stolz auf mich und meine Leistungen zu sein. Ich habe erkannt, dass ich meine Ziele erreichen kann, wenn ich an mich selbst glaube und mehr Selbstvertrauen habe oder ausstrahle.“

Verena Stiller, Mentee

Mentoring-Programme sind eine besonders wertvolle Form der Unterstützung und Förderung von Frauen.

Es ist mir eine große Ehre die schließenden Worte für diese Mentoring-Chronik verfassen zu dürfen. Insbesondere weil ich selbst das große Glück hatte in unterschiedlichen Kontexten von starken Mentorinnen Unterstützung erfahren zu haben und jetzt als Mentorin eine wundervolle Mentee auf ihrem Weg begleiten darf.

Die Idee der Chronik gefiel Tanja Sonntag und mir besonders gut, denn damit haben wir etwas erschaffen was bleibt und was dem Programm ein Gesicht und eine Stimme verleiht und damit Zeugnis über den Erfolg und die Wichtigkeit von Mentoring für Frauen ablegt. Außerdem stellt eine Illustration in Form eines gezeichneten Portraits ein einmaliges Geschenk für jede:n Teilnehmer:in dar, das Freude macht, Verbundenheit schafft und die Erinnerung lebendig hält.

Als Visual Facilitator und Graphic Recorderin liebe ich es, komplexe Inhalte und bewegende Geschichten auf kreative Weise sichtbar zu machen. Mit meinen Illustrationen schaffe ich Verbindungen, halte Erinnerungen fest und lasse Botschaften sichtbar werden.

Wenn auch Sie Ihre Ideen, Projekte oder Veranstaltungen auf eine einzigartige Weise zum Ausdruck bringen möchten, freue ich mich darauf, mit Ihnen zusammenzuarbeiten – für Momente, die bleiben. ☺

Nadine Berlenbach

Website: www.nadineberlenbach.de

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/nadineberlenbach/>

