



Hochschule Neubrandenburg
University of Applied Sciences

Herzlich Willkommen

„Hochschule in der Region -HiRegion“

Leben im Alter mit „Mein Paul“

Annegret Fechtner & Bengta Leopold

ÜBERSICHT

- Das Projekt
- „Mein Paul“
- Ziele
- Erwünschte Wirkung
- Diskussion
- Fazit



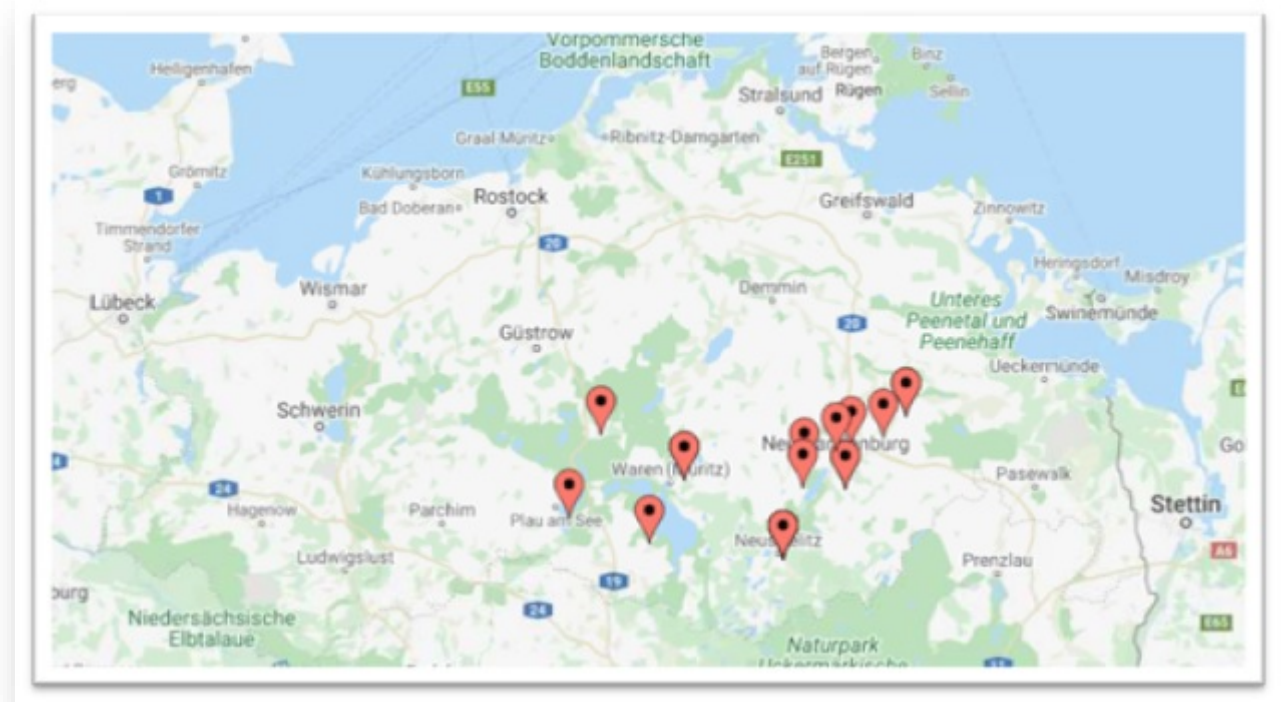
Hochschule Neubrandenburg
University of Applied Sciences



Hochschule Neubrandenburg
University of Applied Sciences

Das Projekt

- Akquirierung durch lokale Zeitungen → 140 Anfragen
- Auswahlkriterien: ü 65, keine/kaum Erfahrung, Pflegegrad, MSE
- 20 Tablets → 20 Senior:innen innerhalb der Mecklenburger Seenplatte
- präventiv
- informativ
- innovativ

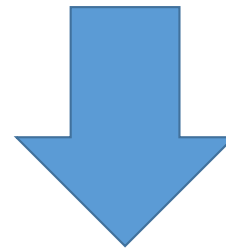


Das Projekt



Hochschule Neubrandenburg
University of Applied Sciences

- Regelmäßige Themenveranstaltungen → sicheres Surfen und sicherer Umgang im Internet, Angebote aus Pflege, Medizin und Therapie
- Ausrichtung an Bedarfe der Teilnehmenden



Kooperationspartner:innen werden noch gesucht

„Mein Paul“

- Ein Tablet → viele Funktionen
- Einfaches, digitales Assistenzsystem



Soziale Teilhabe



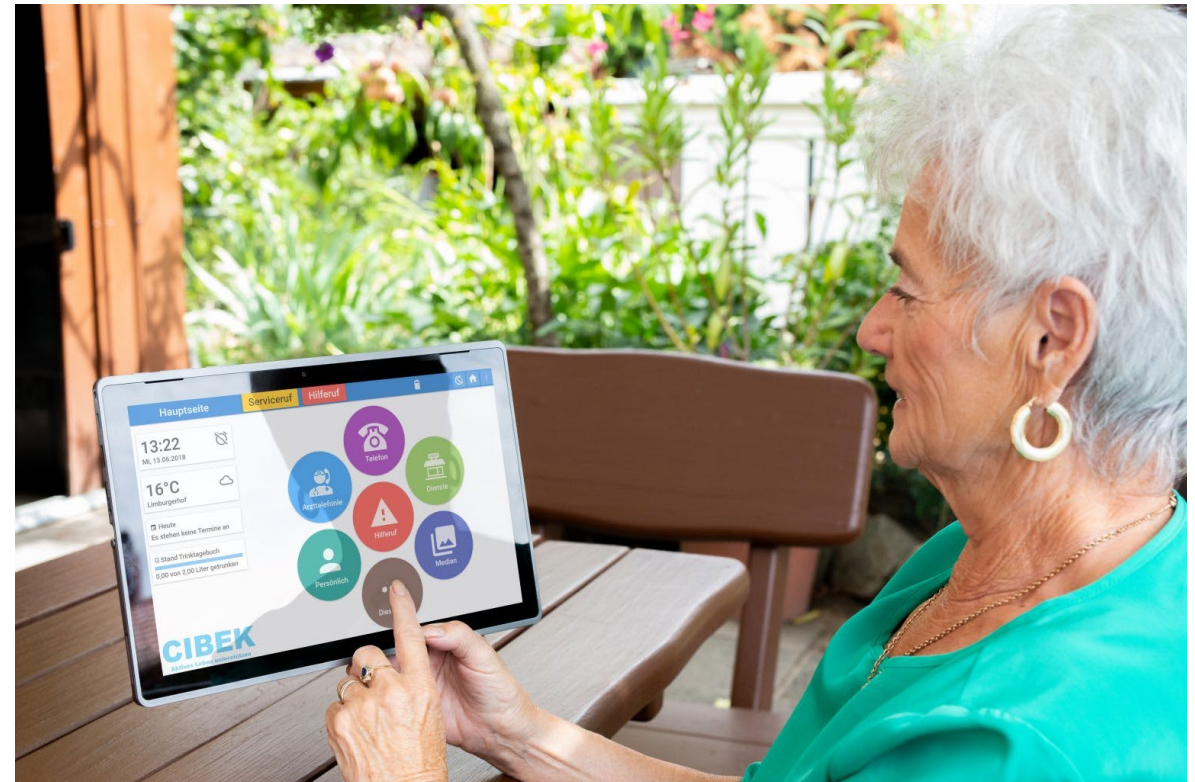
Sicherheit im eigenen Haushalt



Selbstorganisiertes Leben



Hochschule Neubrandenburg
University of Applied Sciences



Vgl. Cibek „Mein Paul“ [Internetquelle] <https://cibek.de/>. Stand 21.09.21

„Mein Paul“



SICHER

- Sicheres Surfen im Internet
- Vernetzung und Begegnung mit der digitalen Welt
- Software ist „sicher“

SELBSTSTÄNDIG

- Länger in der eigenen Häuslichkeit leben
- Arzt | Apotheke | Pflegedienst

DIGITAL

- Sprechstunden
- Arzttelefonie
- Unterstützung
- Pflegedienst
- Pflegestützpunkt
- Videotelefonie mit Familie und Freunde

mein PAUL

Ziel

- verstärkte Sicherheit in gesundheitlichen Fragen
- Entgegenwirken einer Fehl-, Unter- und Überversorgung von hilfe- und pflegebedürftigen Menschen
- Digitale Teilhabe älterer Menschen am gesellschaftlichen Leben ermöglichen
- Auf- und Ausbau strategischer Partnerschaften, Netzwerke in der Region MSE
- Herausforderungen im Flächenland begegnen
- IT-Technik, für Kommunikations- und Austauschmöglichkeiten zwischen zu Pflegenden, ihren formellen und informellen Versorgungsumfeld



Hochschule Neubrandenburg
University of Applied Sciences

Erwünschte Wirkung



Hochschule Neubrandenburg
University of Applied Sciences

- Kompensation von verminderter sozialer Teilhabe und Einschränkungen persönlicher Interaktionen der Akteure
- Entwicklung von neuen Perspektiven für den Altenhilfebereich (Aufbau, Etablierung und Verstetigung)
- Verbesserung der Gesundheitsprävention durch breitere Bekanntheit von Maßnahmen und Angeboten/ erhöhte Informiertheit über das Gesundheits-, Therapie, Präventionsangebot in der Region
- Bessere Wahrnehmung und Auslastung von Angeboten im Gesundheitswesen
- Bessere Vernetzung der Senior*innen untereinander; dadurch Förderung von sozialer Teilhabe, Selbstorganisation, Empowerment und Zusammenhalt

Fazit

- Informationssammlung aus der Region → nächster Schritt – zusammenlaufen und Ergebnisse generieren
- Schnittstellen herausarbeiten und in Folgeprojekten weiterentwickeln
- Interesse an digitaler Technik sehr hoch
- Pandemie führt zu einem gesteigerten Interesse an digitaler Technik
- ...



Hochschule Neubrandenburg
University of Applied Sciences



Hochschule Neubrandenburg
University of Applied Sciences

Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!