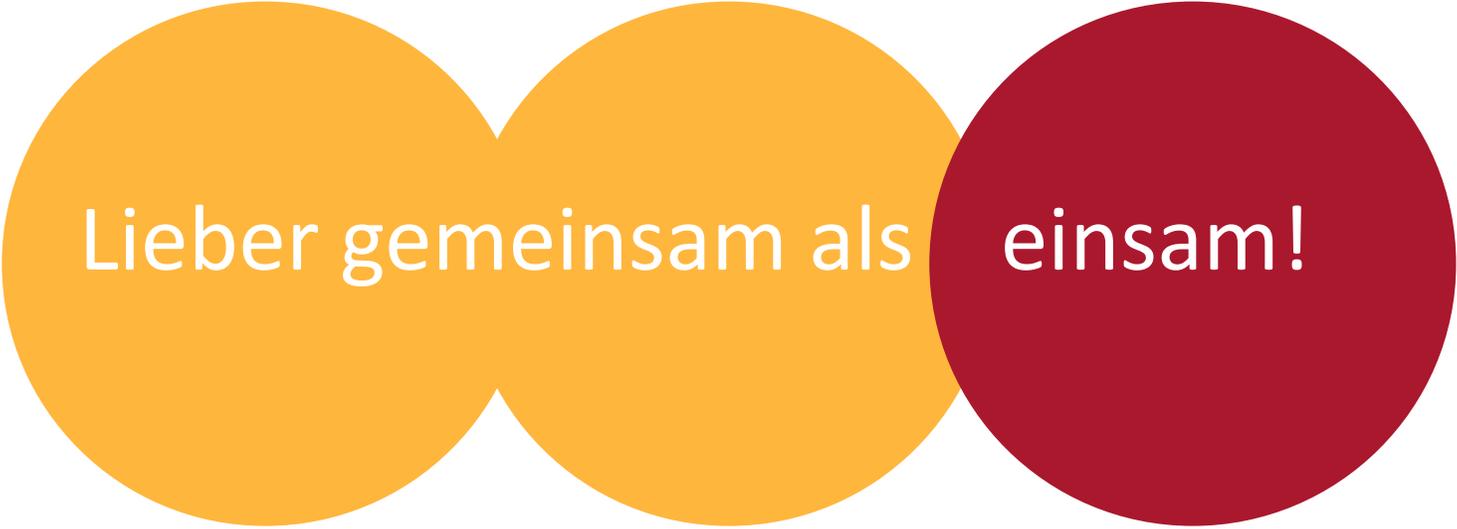


Projekt ON&OFF für 60+

23. Mai 2025



Lieber gemeinsam als einsam!

15 Minuten auf einem Blick

1. Rückblick: Wie alles begann
2. Projektkompass kalibrieren
3. Erste Gehversuche
4. Die Suche nach „den richtigen“ Angeboten
5. ON&OFF für 60+ spinnt sich ihr Netz
6. Und weiter geht es
7. Auf Stimmenfang
8. Rückfragen und Ansprechen erwünscht

Rückblick: Wie alles begann

- **Projektantrag zur Teilnahme am ESF Plus-Programm** „Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen Einsamkeit und soziale Isolation
- **Projektname:** **ON&OFF für 60+**
- **Projektlaufzeit:** 01.10.2022 – 30.09.2027
- **Festgehaltene Projektziele:**
 - Aktivitäten (analog & digital) zum Ausbau der sozialen Teilhabemöglichkeiten für die Zielgruppe,
 - Angebote zur finanziellen Absicherung,
 - Bedarfserhebung und Angebotsplanung innerhalb der Kommune

Projektkompass kalibrieren

- Rahmenbedingungen durch FördergeberInnen:



Gefördert durch:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Kofinanziert von der
Europäischen Union

- **Grundlegender Tenor:** Qualität über Quantität, TeilnehmerInnen bestimmen das Angebot, nachhaltige Projektarbeit
- **Organisation:** Akquise- und Angebotsentwicklung (passende Nischen finden), Öffentlichkeitsblick, Netzwerkarbeit
- **Agile Arbeitsweise:** Regelmäßige Feedback-Meetings im Team, fortwährende Reflexion mit TeilnehmerInnen für eine iterative Verbesserung und unter Einbezug verschiedener Perspektiven („über den Tellerrand hinaus“)

Erste Gehversuche

Alter ist vielfältig. Potenziale des Alters sind vielfältig. Herausforderungen und Möglichkeiten im Alter sind vielfältig. Kurzum: **50+** sind vielfältig.

Finden Sie mit uns Möglichkeiten für regelmäßiges Beisammensitzen und freuen Sie sich auf interessanten Austausch, Kurse für körperliches Wohlbefinden sowie Kreativ- und Handarbeitskurse. Zusätzlich möchten wir Ihnen mit unserem Beratungsangebot zu möglichen Sozialleistungen und finanzieller Absicherung eine Orientierung und Unterstützung bieten.

Einen besonderen Fokus legen wir mit unserem Angebot auf den Ausbau von digitalen Kenntnissen und digitalen Angebote.



„Älter werden heißt selbst ein neues Geschäft antreten: alle Verhältnisse ändern sich und man muss entweder zu handeln ganz aufhören oder mit Willen und Bewusstseins das neue Rollenfach übernehmen.“
(Zitat von Wolfgang von Goethe)

Impressum

Herausgeber:
ISBW gGmbH
Dietrich-Bonhoeffer-Straße 10, 17192 Waren (Müritz)

Ansprechpartnerinnen:
Sandra Dannehl
E-Mail: sandra.dannehl@isbw.de
Tel: 0151 92586006, 03991 180037

Andrea Apmann
E-Mail: andrea.apmann@isbw.de
Tel: 01512 7267837, 03991 180037

Projektleitung:
Mandy Rudolph
E-Mail: mandy.rudolph@isbw.de
Tel: 0176 96371950, 03991 4898870
Webadresse: www.isbw.de

Das Projekt „ON & OFF für 60+“ wird im Rahmen des Programms „Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen Einsamkeit und soziale Isolation“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Bildnachweise: Titel © shvares/Stock, Rücktitel © shvares/Stock, Innenseiten (v.l.n.): © South_agency/Stock, skynesher/Stock

ISBW
ON & OFF für 60+

Gefördert durch:

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Kooperationspartner der Europäischen Union



ON & OFF für 60+

Angebote in Waren (Müritz) für alle ab 60 Jahren

GEM EINSAM
Stärkt gegen Einsamkeit

STÄRKUNG DER TEILHABE ÄLTERER MENSCHEN

Kontakt:

Gianna Worgull
0151 99988903

Josefine Vetter
0171 5420926

D.-Bonhoeffer-Str. 18
in Waren (Müritz)

*(Hinweis:
über dem Penny)*

mittwochs:
9.30 Uhr - 12.30 Uhr
offene Sprechstunde
zu Themen wie Finanzen,
Digitales & Teilhabe

*Wir bitten um vorherige
telefonische Anmeldung
zu den Angeboten.

STÄRKUNG DER TEILHABE ÄLTERER MENSCHEN

ISBW
Institut für Sozialforschung und berufliche Weiterbildung gGmbH Neustreitz

ON & OFF für 60+ Angebote in Waren (Müritz) für alle ab 60 Jahren

Mit dem Projekt ON & OFF für 60+ richten wir uns mit unseren regelmäßigen Angeboten nach Ihren Interessen und schaffen wissenswerte und gemeinsame Aktivitäten. Darüber hinaus umfasst unser Projekt Angebote zu Themen wie Digitalität, Sozialleistungen, Gesundheit und mehr. Gestalten Sie Ihren Ruhestand mit Freude und Erfüllung - wir freuen uns auf Sie.

KRÄUTER-WANDERUNG*
27. JUNI
& 1. AUGUST
10 UHR

IDEENCAFFÉ*
SCHWERPUNKT
FACEBOOK
11. JULI
14-16 UHR

YOGA*
AB AUGUST
WEITERE
TERMINE FOLGEN

Gefördert durch:

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Kooperationspartner der Europäischen Union

Das Projekt „ON & OFF für 60+“ wird im Rahmen des Programms „Stärkung der Teilhabe älterer Menschen - gegen Einsamkeit und soziale Isolation“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfond Plus (ESF Plus) gefördert.

muritz tipp

Wasserrettungsausbildung stärkt Gemeinschaft

Was es alles im Frühling passiert

Fisch Curry!

MIETMAGAZIN 2023
WOGEWA

WARENER WOCHENBLATT
erschienen 20.11.2022 bis 10.11.2022, Am 17. April 2024

WERBEN MITTELWISSEN DER STADT WAREN (MÜRITZ) MIT GEFÖRDERTE

Unser festliches JUBILÄUM

10 JAHRE Schmetterlingshaus
NACHBARSCHAFTSTREFF

THEMEN: ARBEITEN MIT DER WOGEWA | UMSATZMANNCHEN | REISEGÜTEN

MIETMAGAZIN 2023 WOGEWA

ISBW
Institut für Sozialforschung und berufliche Weiterbildung gGmbH

Die Suche nach „den richtigen“ Angeboten

KRÄUTERWANDERUNG

KRAUT IST EBEN NICHT GLEICH KRAUT..

Monika: "Kompliment dafür. Ich konnte sehr viel Neues und Interessantes für mich mitnehmen."

Ingo: "Danke für den interessanten schönen und lehrsamem Nachmittag."

FRISCHLUFT GEFÄLLIG?

ERZÄHLCAFÉ IN SPAZIERFORM

18. JUNI 2024

IMPULSVORLESUNG VERKEHRSSICHERUNG

mit Herrn Man... von der Kreis... wacht War...

19. NOVEMBER 13 UHR IM ISBW WAREN

ZUM INFORMIEREN, AUSTAUSCH UND VERNETZEN FÜR ALLE AB 60 JAHREN.

ST DENN BITTE EIN PODCAST?

g mit dem Mediatop... ndenburg

13. SEPTEMBER 13 UHR

ZUM INFORMIEREN, AUSTAUSCH UND VERNETZEN FÜR ALLE AB 60 JAHREN.

FESTLICHE TREFFEN, FOTOS MACHEN

BEGRENZTE TEILNEHMERINNEZAHLEN, DAHER BITTE VORAB ANMELDEN

STÄRKUNG DER TEILHABE ÄLTERER MENSCHEN

ISBW ON & OFF für 60+

ON&OFF für 60+ spinnt sich ihr Netz

„Netzwerk ist Alles. Alles ohne Netzwerk wird zu Nichts.“ (zitate.de)

- Mitarbeit Projektgruppe Seniorenpolitisches Gesamtkonzept (LK MSE)
- MitgliederIn „Runder Tisch gegen Einsamkeit“ (MV)
- MitgliederIn Arbeitsgemeinschaft seelische Gesundheit im Alter
- Zusammenarbeit Seniorenbeiräte und –beauftragte
- STäM-Projekte andernorts
- soziale Träger & andere
- Projektübergreifende Zusammenarbeit ISBW gGmbH (u.a. Mitmachzentrale MSE, EUTB)
- HS NB 😊

Und weiter geht es

– „Heute & Morgen“-Ausblick:

- Ausbau zielgerichteter Angebote,
- **räumliche Ausweitung** im Landkreis MSE auf weitere Städte mit besonderem Interesse am Projekt ON&OFF für 60+,
- Passgenaue **Angebote für Unternehmen** und entsprechender Zielgruppe

Auf Stimmenfang

- Fragerunde mit TeilnehmerInnen:

Wie bist Du zum Projekt gekommen. Was macht das Projekt für Dich aus?



Rückfragen und Ansprechen erwünscht



Projekt ON&OFF für 60+

Sandra Dannehl

E-Mail: sandra.dannehl@isbw.de

Tel: 0151 52586006

ISBW gGmbH

Dietrich-Bonhoeffer-Straße 18

17192 Waren (Müritz)