

Sabine Brunke-Reubold

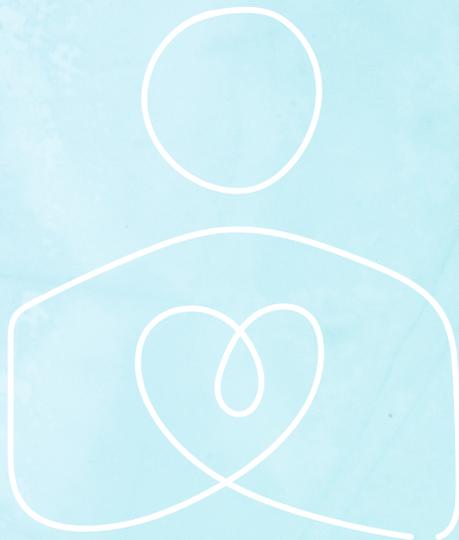
SELBSTFÜRSORGE UND ZUSAMMENARBEIT

Warum gut für mich sorgen auch gut für andere ist!

Ein Workshop über die Voraussetzungen für gute
Zusammenarbeit und die Vielfalt der
Selbstfürsorgemöglichkeiten, z.B. den Umgang mit den
eigenen Emotionen, das Bewusstmachen von Grenzen und
die persönlichen Kraftquellen.

05.04.2022 | 11:00-12:30 Uhr | online

(Link: <https://hs-nb.webex.com/meet/gst-mitarbeiterin>)



Hochschule Neubrandenburg
University of Applied Sciences

 **die denkBar**
des Gleichstellungsbüros