

Vorankündigung und Einladung

Arthritis, Morbus Bechterew, Fibromyalgie & Co.:

Öffentliche Informationsveranstaltung zum Welt-Rheuma-Tag 2023

Anlass: Welt-Rheuma-Tag 2023
Datum: 11. Oktober 2023
Ort: Markplatz Neubrandenburg, Haus der Kultur und Bildung (HKB)
Zeit: 14:00 – 18:00 Uhr

Veranstalter:

- Dr. med. Michaela Berndt, Rheumatologin, Dietrich-Bonhoeffer-Klinikum Nbg. (DBK)
- Deutsche Rheuma-Liga (DRL) Mecklenburg-Vorpommern e.V., AG Neubrandenburg
- Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew (DVMB), LV M-V, Gruppe Neubrandenburg
- Fibromyalgie Liga Deutschland e.V. (FLD), Gruppe Neubrandenburg

Inhalte und Ablauf:

Beginn 14:00 Begrüßung, Vorstellung, Eröffnung

Teil I: Medizinische Therapie

14:05 – 14:35 Quo vadis Rheumatologie in Deutschland? (Dr. Michaela Berndt, DBK)

14:35 – 15:20 Neue Therapiemöglichkeiten bei Rheumatoidarthritis, Psoriasisarthritis und Spondyloarthritis – insbesondere JAK-Hemmer (Dr. Michaela Berndt)

15:25 – 15:45 Konzept der Multimodalen Rheumatologischen Komplextherapie (Deborah Wöhlke, Rheumatologische Fachassistentin DBK)

Kaffeepause

Teil II: Selbsthilfe, Ernährung, Bewegung

16:15 – 16:30 Vorstellung der Selbsthilfe in den 3 Gruppen (DRL, DVMB, Fibromyalgie)

16:30 – 17:15 Gut essen mit einer chronischen Entzündung (Dipl. med. päd. Sabine Ohlrich-Hahn, Diätassistentin, Hochschule Neubrandenburg)

17:15 – 18:00 Regelmäßige Bewegung für einen positiven Krankheitsverlauf:

Yoga als Bewegungstherapie (Carolin Kasbaum, Yoga-Trainerin);

Bewegungstherapie in der Praxis (Mario Loewenau, Tollense Physio Neubrandenburg)

Ende 18:00 Danksagungen, Verabschiedung

Präsentationen/Ausstellung:

Infostände der 3 SH-Gruppen, DBK, HS Neubrandenburg/Diätetik, Sponsoren und Unterstützer

Ankündigung/Berichterstattung:

Flyer, Plakat, Anzeigen und Pressebeiträge, Einladung an NK, NDR, Neueins, NB-Radiotreff

Finanzierung:

Die Veranstaltung wird durch Förderung der Krankenkassen, Sponsoren und Spenden unterstützt. Dank derer ist die **Teilnahme kostenfrei**. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

abbvie

Galápagos

 Sparkasse
Neubrandenburg-Demmin

 Dietrich
Bonhoeffer
Klinikum

 Pfizer

 Lilly

 BAHN BKK



HOCHSCHULE
NEUBRANDENBURG
University of Applied Sciences

Dr. Michaela Berndt; Harald Radtke, Assekuranzmakler GmbH Nbg.

Kontakte:

Gruppe DRL, Petra Schmelzer:

peti24386@hotmail.com

DVMB-Gruppe, Ingo Bachmann:

ingo.bachmann@neubrandenburg.de; Tel. 0151 14750296

Fibromyalgie-Gruppe, Sylvia Preuß:

fibrogruppe@t-online.de