

## EDB – Dein Weg in die Zukunft der Ernährungstherapie!

Im Studiengang Ernährung und Diätetik (EDB) erwerben die Studierenden ein fundiertes Verständnis für die vielschichtigen Zusammenhänge zwischen Ernährung, Gesundheit, Krankheit und Umwelt.

Durch wissenschaftlich fundierte und praxisnahe Lehre werden Kompetenzen für die Ernährungstherapie und ernährungsbezogene Prävention aufgebaut.

Besonderheiten:

- Lernen in kleinen Gruppen mit praxisnahen Methoden (Fallstudien, Beratungssimulationen, Projektarbeiten)
- Praxissemester im 7. Semester
- Kooperationen mit renommierten Partnern (z.B. Dietrich-Bonhoeffer-Klinikum Neubrandenburg, NIED)
- Einblick in aktuelle Forschungsprojekte – von nachhaltiger Ernährung bis zu innovativen digitalen Beratungstools

## Ausstattung

- umfangreiche, moderne Labor- und IT-Infrastruktur
- Speziell ausgestattete Räumlichkeiten des Instituts für evidenzbasierte Diätetik
- Professionelle Ausstattung für Ernährungsassessment und -diagnostik

Mehr Informationen zum Studiengang



## KONTAKTADRESSEN

Hochschule Neubrandenburg  
Brodaer Straße 2  
17033 Neubrandenburg

Kontakt zum Studiengang  
Studiengangsleitung  
Prof.in Dr. Luzia Valentini  
Tel.: 0395 5693-2512  
E-Mail: EDB@hs-nb.de

Studienberatung  
Gitte Zeipelt  
Tel.: 0395 5693-1014  
E-Mail: studienberatung@hs-nb.de

Immatrikulations- und Prüfungsamt  
Ariane Haß  
Tel.: 0395 5693-1104  
E-Mail: hass@hs-nb.de



- in 10 Minuten am Tollensesee
- in 90 Minuten mit der Bahn in Berlin oder dem Auto an der Ostsee
- buntes Studierendenleben auf dem Campus
- enger studentischer Zusammenhalt



HOCHSCHULE  
NEUBRANDENBURG  
University of Applied Sciences



Bachelor-Studiengang

**ERNÄHRUNG UND DIÄTETIK  
(EDB)**

# FAKTEN ZUM STUDIENGANG

- 7 Semester Vollzeit
- Abschluss: Bachelor of Science
- Studienbeginn jeweils im Wintersemester
- kein NC

## Anrechnungsmöglichkeiten:

- 90 ECTS für Diätassistent\*innen
- Anerkennung von Studienleistungen aus ähnlichen Studiengängen

## Bewerbung

Die Bewerbung erfolgt ausschließlich online über unser Bewerbungsportal [www.hs-nb.de/bewerbung](http://www.hs-nb.de/bewerbung)

Das Portal wird Mitte Mai freigeschaltet, dort gibt es weitere Hinweise zur Bewerbung, zur Bewerbungsfrist und den erforderlichen Unterlagen.



# STUDIENABLAUF

## 1. – 3. Semester

Grundlagen der Naturwissenschaften und Biomedizin, erste Einblicke in Ernährungstherapie

## 4. – 6. Semester

Vertiefung in evidenzbasierte Diätetik, kritische Literaturauswertung, Humanstudienplanung

## 7. Semester

externes Praktikum und Bachelorarbeit



# PERSPEKTIVEN

Ein Abschluss in Ernährung und Diätetik eröffnet vielseitige Möglichkeiten:

- Ambulante und stationäre Ernährungstherapie
- Prävention und Gesundheitsförderung
- Forschung in universitären und außeruniversitären Einrichtungen
- Einstieg in eine wissenschaftliche Laufbahn (Masterstudiengänge, Promotion)

## Typische Berufsbilder

- Klinische\*r Ernährungstherapeut\*in
- Ernährungsberater\*in in Präventionsprojekten
- Wissenschaftliche Mitarbeit in Forschungsprojekten

# MODULÜBERSICHT

Semester	Grundlagen der Statistik	Chemie	Humanernährung 1	Vergleichende Anatomie und Physiologie 1	Lebensmittelkunde 1	Bromatologie	Summe ECTS
1							30
2	Fachenglisch		Humanernährung 2	Vergleichende Anatomie und Physiologie 2	Lebensmittelkunde 2	Einführung Biochemie und LM-Technologie	30
3	Psychologie und Soziologie der Ernährung	Biochemie und Molekularbiologie	Grundlagen der Ernährungsintervention	Ernährungsmedizin und Diätetik 1	Mikrobiologie	Lebensmittelsensorik	30
4	Wissenschaftliches Arbeiten	Klinische Chemie	Pharmakologie	Ernährungsmedizin und Diätetik 2	Ernährungsbezogene Kommunikation	Qualitätsmanagement und LM-Hygiene	30
5	Evidenzbasierte Diätetik	Gesundheitswissenschaften	Praxis der Ernährungstherapie 1	Ernährungsmedizin und Diätetik 3	Ernährungssupport	Betriebswirtschaftslehre	30
6	Lebensmittelrecht	Public Health Nutrition	Praxis der Ernährungstherapie 2	Ernährungsmedizin und Diätetik 4	Wahlmodul	Wahlmodul	30
7		Praxis der Ernährungsintervention			Bachelorarbeit	Forschungskolloquien	30
							<b>210</b>