

Gefahren für Mensch und Umwelt



- Das Virus wird durch Tröpfchen über die Luft (Tröpfchen-Infektion) oder über kontaminierte Hände auf die Schleimhäute (Mund, Nase, Augen) übertragen (Schmierinfektion).
- Nach einer Infektion kann es einige Tage bis zwei Wochen dauern, bis Krankheitszeichen auftreten.
- Infektionen verlaufen meist mild und asymptomatisch. Möglich sind auch akute Krankheits-symptome, z. B. Atemwegserkrankungen mit Fieber, Husten und Atembeschwerden. Hohe Gefährdung für Personen mit Vorerkrankungen z. B. Asthmatiker, Herz- und Lungenerkrankungen, Krebs oder HIV.

Schutzmaßnahmen und Verhaltensregeln



- **Abstand halten**
Auf dem gesamten Campus mindestens 1,5 m Abstand zu anderen Personen halten. Kein Händeschütteln.



- **Regelmäßig gründlich Händewaschen (mehrmals täglich, mind. 30 Sekunden)**
Hände von allen Seiten bis zum Handgelenk mit flüssiger Seife einreiben und unter fließendem Wasser abspülen. Anschließend die Hände mit einem trockenem und sauberem Papiertuch abtrocknen.
Hände-Desinfektionsmittel benutzen, wenn keine Möglichkeit zum Waschen der Hände besteht.



- **Hände aus dem Gesicht fernhalten**
Fahren Sie nicht mit ungewaschenen Händen im Gesicht herum.
Berühren Sie nicht mit ungewaschenen Händen Nase, Augen oder Mund.
- **Verhalten bei Husten oder Niesen**
Beim Husten oder Niesen Abstand zu anderen Personen halten. In Papiertaschentücher husten oder niesen Sie (nur 1x benutzen) oder Armbeuge vor Mund und Nase halten.
- **Lüften**
Geschlossene Arbeitsbereiche mehrmals täglich mit weit geöffnetem Fenster lüften.
- **Mund und Nase bedecken**
Bitte in allen Gebäuden der Hochschule Neubrandenburg Mund und Nase bedecken.

Erste Hilfe



Bei Symptomen wie Husten, Fieber, Schnupfen, Muskelschmerzen, Durchfall zu Hause bleiben. Bei Kontakt zu einem bestätigt am Corona-Virus (COVID-19) Erkrankten in den vergangenen 14 Tagen zu Hause bleiben.

Außerdem sind die aktuellen Hygienehinweise und Hinweise auf der Internetseite der Hochschule Neubrandenburg zu beachten!

Personen, die den Verdacht haben, sich mit SARS-CoV-2 infiziert zu haben, sollten (nach telefonischer Anmeldung) ihre Ärztin bzw. ihren Arzt oder ein Krankenhaus aufsuchen. Beachten Sie weitere Anweisungen vom Arzt.

Nach Auslandsaufenthalten darf die Hochschule 14 Tage nicht besucht werden.

Sachgerechte Entsorgung

Abfall in flüssigkeitsdichten Kunststoffbeuteln sachgerecht entsorgen. Abfälle nicht zwischenlagern.

Nähere Bestimmungen können im Hygieneplan der Hochschule Neubrandenburg nachgelesen werden, der im Internet auf dem Hochschulportal veröffentlicht ist.