



Hochschule Neubrandenburg
University of Applied Sciences



WORLD HEALTH QIGONG DAY

世界健身气功日

3. WELT-GESUNDHEITS-QIGONG-TAG

Eine Kooperation des IGP Neubrandenburg, der Hochschule Neubrandenburg,
des GGQG e.V. Rendsburg und des VfL Wolfsburg

Offene Veranstaltung für alle Qigong-Interessierte



Termin: 14. September 2019 (Samstag)

Dauer: 10 - 16 Uhr

Ort: Hochschule Neubrandenburg

Hörsaal 2, Haus 1

Das diesjährige Thema lautet: Freude am Wu Qin Xi.





WORLD HEALTH QIGONG DAY

世界健身气功日

Für Qigong-Interessierte bietet sich die Gelegenheit, Kurzvorträge zum Einsatz der Übungsform des Wu Qin Xi an Hochschulen, Schulen und in Vereinen zu hören sowie das Wu Qin Xi unter Anleitung gut ausgebildeter Anleiter kennenzulernen.

Programm:

- 10:00 – 10:10** *Begrüßung durch den Rektor der Hochschule*
Prof. Dr. G. Teschke (Hochschule Neubrandenburg)
- 10:10 – 10:20** *Gesundheits-Qigong – Wu Qin Xi an der Hochschule*
Prof. Dr. W. Neumann (Hochschule Neubrandenburg)
- 10:20 - 10:30** *Gesundheits-Qigong - Wu Qin Xi in der Schule*
Dipl.-Psychologe Gunter Kase (GGQG e.V. Rendsburg)
- 10:30 - 10:40** *Gesundheits-Qigong - Wu Qin Xi im Sportverein*
Anke Zhang (VfL Wolfsburg)
- 10:40 - 11:00** *Wu Qin Xi - Eine Einführung*
Prof. Dr. W. Neumann (Hochschule Neubrandenburg)
- 11:00 - 12:30** *Beginn der Übungsgruppen zum Wu Qin Xi*
unter professioneller Anleitung
- 12.30 - 13:30** *Mittagspause*
- 13:30 - 14:30** *Übungsgruppen zum Wu Qin Xi*
- 14:30 - 15:00** *Gemeinsame Übung des Wu Qin Xi in der Mensa*
- 15:00** *Abschluss*
Ausblick auf aktuelle Entwicklung des Qigongs im
Rahmen des Präventionsleitfadens
Übergabe der Weiterbildungszertifikate (ESF-Projekt)

Die Teilnahme ist kostenlos

Wir bitten um Anmeldung bis spätestens 08.09.2019

Kontakt:

Institut für Gesundheitsforschung und Prävention

Tel.: 0395/56933202 | E-Mail: igp@hs-nb.de

