



Hochschule Neubrandenburg  
University of Applied Sciences



WORLD HEALTH QIGONG DAY

世界健身气功日

## 3. WELT-GESUNDHEITS-QIGONG-TAG

Eine Kooperation des IGP Neubrandenburg, der Hochschule Neubrandenburg,  
des GGQG e.V. Rendsburg und des VfL Wolfsburg

*Offene Veranstaltung für alle Qigong-Interessierte*



**Termin:** 14. September 2019 (Samstag)

**Dauer:** 10 - 16 Uhr

**Ort:** Hochschule Neubrandenburg

Hörsaal 2, Haus 1

*Das diesjährige Thema lautet: Freude am Wu Qin Xi.*





WORLD HEALTH QIGONG DAY

世界健身气功日

Für Qigong-Interessierte bietet sich die Gelegenheit, Kurzvorträge zum Einsatz der Übungsform des Wu Qin Xi an Hochschulen, Schulen und in Vereinen zu hören sowie das Wu Qin Xi unter Anleitung gut ausgebildeter Anleiter kennenzulernen.

**Programm:**

- 10:00 – 10:10** *Begrüßung durch den Rektor der Hochschule*  
Prof. Dr. G. Teschke (Hochschule Neubrandenburg)
- 10:10 – 10:20** *Gesundheits-Qigong – Wu Qin Xi an der Hochschule*  
Prof. Dr. W. Neumann (Hochschule Neubrandenburg)
- 10:20 - 10:30** *Gesundheits-Qigong - Wu Qin Xi in der Schule*  
Dipl.-Psychologe Gunter Kase (GGQG e.V. Rendsburg)
- 10:30 - 10:40** *Gesundheits-Qigong - Wu Qin Xi im Sportverein*  
Anke Zhang (VfL Wolfsburg)
- 10:40 - 11:00** *Wu Qin Xi - Eine Einführung*  
Prof. Dr. W. Neumann (Hochschule Neubrandenburg)
- 11:00 - 12:30** *Beginn der Übungsgruppen zum Wu Qin Xi*  
unter professioneller Anleitung
- 12.30 - 13:30** *Mittagspause*
- 13:30 - 14:30** *Übungsgruppen zum Wu Qin Xi*
- 14:30 - 15:00** *Gemeinsame Übung des Wu Qin Xi in der Mensa*
- 15:00** *Abschluss*  
Ausblick auf aktuelle Entwicklung des Qigongs im  
Rahmen des Präventionsleitfadens  
Übergabe der Weiterbildungszertifikate (ESF-Projekt)

**Die Teilnahme ist kostenlos**

**Wir bitten um Anmeldung bis spätestens 08.09.2019**

**Kontakt:**

***Institut für Gesundheitsforschung und Prävention***

Tel.: 0395/56933202 | E-Mail: [igp@hs-nb.de](mailto:igp@hs-nb.de)

